

༡༡། རྫོག་མེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྫོག་མེ་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཤད་
 ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོག་མེ་ལུས་འཕྲོའི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་
 ལོ། །གང་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཙམ་པའི་སྤྱི་བཞུགས་མཆོག་སུམ་ཙམ་ཙམ་བདུན་རྫོགས་པ་གཞུགས་ཡས་ཁངས། །སྤྱི་
 མའི་གར་མཛད་དཔལ་པོ་ལུས་འཕྲོ་གཉིས་མེད་རྩལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོས་མཛེས། །སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་སྤྱི་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རྫོག་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་སྤྱི་འཕྱུལ་བྱ་བ་སྤྱི་ཡིས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག སེང་གི་འཕྲོག་བྱེད་དབྱིག་གི་སྤྱི་པོ་སྤྱོད་མ་བསེ་རུ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བས་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཡིས་
 གསལ་བྱེད་ཐབས་བཤད་རྒྱུ། རྫོག་མེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲུལ་བ་སྤྱི་མའི་དེན་གྱིས་མངོན་སྤྱད་སྤྱི་བའི་
 དེས་ཐོབ་པ། །དེ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐབས་ལོ་ལུས་འཕྲོའི་གསང་ཆོག་གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་ཡི་གེར་
 དགོད། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཉེ་ལོ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ལུས་པ་ཆེན་པོ་ན་རོ་བས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཆགས་
 སྤྱིར་འབྲངས་ནས། ལམ་ཐབས་ལོ་ལོས་གྲུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས། དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཤི་ལ་ཁད་པ་བཅུ་
 གཉིས་སྤྱི་ལས། སྤྱི་པའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་ཁྱད་དུ་བསད། དེའི་ཐབས་ལ་ཤུགས་གི་མཐུལ་དང་སྤྱི་མཆོག་
 བཅད་ནས་སྤྱི་བའི་དུས་སུ་གནང་བའི་ཆོས་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་
 དེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་ལུགས་དང་། མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་དེས་
 པའོ། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། རྣམ་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་
 མེད་གསུང་། དེའང་རྫོག་མེ་ཐེག་པའི་གཞུང་གིས། ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་གཞི། གཞི་འབྲས་
 དབྱེར་མེད་དུ་རྫོགས་པ་ལས། གཞི་ལམ་དབྱེར་མེད་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞི་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་ཤེས། དོན་སྤྱི་གཏན་ལ་མ་འབེབས་པར་རང་
 མཆོན་མངོན་དུ་མི་བྱེད། ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་དང་མི་མཐུན་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་མིག་སྤྱི་དུ་

སྐལ་པར་བསྐྱེམས་ཀྱང་མིག་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་
 སྐྱོམ་བ་དོན་གྱི་གནད་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སེམས་མི་ཟེན། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་
 སྐྱོམ་མཁན་གནད་གྱི་འཆང་མི་ཐོན། དེ་མ་ཐོན་ན་དམིགས་བ་དང་མཆོན་མར་འཆོར། ལུས་སེམས་དབྱེར་
 མེད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་བསྐྱེམ་བྱ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་སྐྱུ་ལྔ་རང་ཆས་སུ་
 མི་གནས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་བའི་འཕ་ཐེག་བ་བས། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཀྱང་། ལུས་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཟོ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་ལྔ་འཛིན་ལྟར་བྱི་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་ཆོག་ས་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་
 ཆོངས་ནས་ལུན་རིང་དུ་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་འདིར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པའི་རིམ་བཤམས་འོངས་ཤིང་། རང་གི་ཉམས་སུ་སྟོང་བས་བྱུབ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་
 གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གཏན་ལ་པབ་པས་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆང་བ་དང་། དེ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་སུ་གཏན་ལ་པབ་པས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཆང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱུ་སུ་ཀྱི་སྐྱུ་
 རྫོ་རྫེ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྫོ་རྫེ་སེམས་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྫོ་རྫེ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་སུ་བསྟན་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྫེ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྫོ་རྫེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། སྐབས་འདིར་དབྱེར་མེད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ །བརྟན་གཡོ་ཀུན་དང་གཅིག་པས་ན། །རྫོ་རྫེ་ཞེས་བྱ་
 བརྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས། བྱི་ལྟར་ན་བརྟན་པ་སྟོན་ཀྱི་འདིག་ཏེན། གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན།
 བརྟན་པ་ལྟར་ན་ལུས་དང་། ཅ། ཡི་གེའི་གཟུགས། གཡོ་བ་ཁམས་དང་རྒྱུད་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེར་མེད་
 བས་དོན་མེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་མེད་དང་། གསུང་དོན་མེད་དང་། ཐུགས་དོན་
 དང་། སྒྲིང་པོ་ཀྱི་དོན་མེད། །དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་ཅ་དང་ཐེག་ལེ་འཛི་ཆོས་སུ་འདུ་བས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་ཅ་
 གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་བྱིས་དང་འབྲས་ཐེག་ལེ་མོར་དང་འབྲས་རྒྱུད་བདག་པོ་
 དང་འབྲས། །དེ་གསུམ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པག་མོའི་རྒྱུད་ལས།
 གནས་པ་ཅ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུད་། །དེ་ལྟར་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལུས་ཀྱི་དོ་བོ་ངག་གི་ལུས། །དེ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས། ཅེས་གསུངས་པས། །ཅ་ནི་ལུས་ཀྱི་དོ་བོ། །རྒྱུད་ནི་ངག་གི་ལུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མིའི་ལུས་
 རྟེན་འདི་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞེ་ཡོད་པ་ལས་མངལ་སྐྱེས་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་།
 སྐྱེ་གནས་རྩས་སྐྱེས་སྒོ་ར་ལས་སྐྱེས་དང་། །འོད་ཤེས་སྐྱེས་དང་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་བཞི། །དེ་ལས་བྱི་མ་
 སྐལ་པ་འདིར་བཞག་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་
 རྣམས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འབྲས་པའི་རྒྱལ་དང་གཅིག་དང་། །ཅ་དང་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི་གསུམ། །མི་གཙང་པའི་
 བཞེས་དང་བཞེ་རྣམ་རྟོག་དང་ལྟོ་གིས། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་ཀྱི་
 ཆོས་ལྟེ་དང་པོ། ལུས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྩིས་སུ་འབྲང་བ་བྱེད་མཛོན་བྱང་ལྟ་དང་སྦྱར་ན། རང་གི་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས།
 པ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱིས་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པའི་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མའི་
 མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན། དང་པོ་མའི་མངལ་དེ་ན། རྟེན་དང་བྱ་རྒྱུད་གཞན་ཡོད་ན་འཇུག་ཏུ་མི་འདོད་པས་མ་
 དང་པོ་རྣམ་པའི་ཁྱེད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་མཆོར་པའི་ཁྱེད་རྒྱུག་པོ་ཆོགས་ཆོགས་ཡོད་པ། གསུམ་པ་མཆོན་པའི་ཁྱེད་རྒྱུག་པོ། བཞེ་བ་སྐྱོ་བའི་ཁྱེད་མཆོལ་ལྟ་

བྱ། ལྷ་པ་སྟོང་གི་ཁྲག་ནག་རིང་ག། དེའི་མཛུགས་ལ་བྱ་ཆགས་པ་སྟེ། ཟུང་ལ་བྱ་མོ། ཡ་ལ་བྱ་འཆགས་སོ་ཁྲག་དང་ལྷན་ཞིང་ནད་མེད་པའི་མངལ་
 སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །པའི་ཁྱ་བ་དང་མའི་རྟ་འཛོམ་བའི་གདན་ཉི་ཟླ་ལས་
 མའོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ། །བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྦྱང་དང་འགྲོགས་ཏེ་པའི་བཤའ་
 ལམ་ནས་ཞུགས་ནས་ཐེག་ལེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 པའོ། །དེ་ནས་དང་པོ་འབྲུང་བ་སྦྱང་ནས་བཟུང་ནས་སའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཡང་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་
 ཏེན་ལྟར་ཆགས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བསྟན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མ་དང་པོ་སྦྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་
 སྟེ། ཐེག་ལེ་ཁ་སྦྱོར་གོང་བུའི་རྣམ་པ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དབུགས་འབྲུང་འཛུགས་གནས་གསུམ་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་གཡོ་འགྲུལ་ལྷེག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་མའི་ཁམས་
 ཆགས་པས་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྩས་ཁྱ་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་དེ་རུལ་དུ་མི་སྟེར་བ་དང་། སྟོབས་དང་རྒྱས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱོད་སྦྱེད་ཅིང་མ་ཡི་བཅུད་འབྲེན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱངས་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྲུང་བ་ཚུའི་ཁམས་ཆགས་པས་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁྱ་ཁྲག་
 རུལ་སྟན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་པན་ཚུན་འཐོར་དུ་མི་སྟེར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་སྤྲ་རགས་སུ་ཆ་སྟོམས་པ་དང་།
 ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་ལ་སོགས་པ་གཤེར་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་འབྲུང་བ་སའི་
 ཁམས་ཆགས་པས་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་དེ། སྤྲ་བས་ཏེ་ལུས་འཁྲང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལ་
 རུས་རྒྱང་སེན་མོ་རགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་མཁྲིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་སོ་སོའི་རྣམ་པ་
 འབྲུར་དུ་དོད་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁས་གོ་བྱེན་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱས་པས་ལུས་རིམ་
 གྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མེར་མེར་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་།འབྲུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་འཕེལ་བ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ། མེར་མེར་
 པོ་ཞོ་ཆགས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་རུར་རུར་པོ་ཞོ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་ལྟར་
 ལྟར་པོ་ཞོ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་གོར་གོར་པོ་ཞོ་སྤྲུབས་པ་ལས་

མར་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་.....དང་ཐོར་མཉམ་གནས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བ་ཆགས་ཏེ། དེའང་ནམས་པར་
 ཤེས་པ་ཡི་གེ་ཨའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཆོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་སྟོག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཉེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་
 གྲུ་གསུམ་ལ། ཅའི་རྒྱལ་པོ་བ་སྤང་མིག་ཅེས་བྲ་བ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡ་མིག་ལྟ་བུ་དེའི་དབྱས་ན་ཡོད། དེ་ཡང་
 བག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། སྟོན་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ཡང་། །དང་པོ་ཉེ་བའི་དབྱས་ནས་
 ཆགས། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱང་གྲུ་བ་པར་བཤད། །རྩ་གའི་རྩ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་། །བདེ་ཆེན་འོད་གྱིས་བྱབ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཡུལ་གྱི་དབྱས་ཡིན། དེས་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཏུ་
 བསྐྱེད། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྩ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྲེ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་དང་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་ཉེ་
 བ་འཆགས་ཏེ། འདི་ནམས་ལ་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་བ་དང་སྦྱར་ན། གསང་འདུས་དོ་རྩེ་བྱང་བ་དང་།
 དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པ། ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་ཁོད་དང་། ར་མ་.....ཨ་གླའི་བྱ་ར་མ་ན་དང་། །རྩ་འཇུག་གི་རྒྱལ་པོ་རོ་མ་ཏ་
 གཉིས་དང་ནག་པ་དང་། །མིའི་སེང་གེ་མིའུ་བྱང་དང་། །སངས་རྒྱས་ངང་པ་ཅན་ཏེ་བཅུ། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་མངལ་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་སོང་ནས། རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ། ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་བའི་རྩ་
 མཐུད་ནམས་ཆགས་ཏེ། གྲེན་རྒྱ་དང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་སྟོང་འོག་གི་རྩ་གསུམ་པོའི་སྟོ་སེལ་བས་ལུས་
 གྱི་དགྱིལ་ཉྟར་ལ་མགོ་མཇུག་པ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ལྡང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱབ་འཇུག་ཉའི་ནམས་པ་.....གོར་གོར་བའི་
 སྐབས་ཅན་ནོ། །རྩ་བ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་འདབ་ནམས་ཆགས་པས་ཡན་ལག་གི་གཞི་ཐིངས་
 ཏེ། །དབྱང་པ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་པོ་མཆོན་དང་། མགོའི་དབྱིབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 འབྱར་དུ་དོད་དེ་བྱབ་འཇུག་རུས་སྤལ་གྱི་ནམས་པ་ཅན་.....འཁྲང་འཁྲུང་གྱི་གནས་སྐབས་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 དོ་རྩེ་ལྟར་སྟོན་ཉག་ཏུ་འཆགས་ལ། མོ་ཐམས་ཅད་དེལ་བུ་ལྟར་ཁོག་སྟོང་དུ་འཆགས་ཏེ་དེ་ནི་བྱགས་ཕྱག་
 མཆོན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ནས་རྩ་བ་བཞི་ན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྟ་སྟོག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 འཆགས་པས་ཐོག་མར་དབྱང་པ་གཉིས་དང་མིག་གཉིས་འབྱུང་ངོ། །ལུས་སྤང་པ་ཞིང་སྟོན་རྒྱས་ལ་མགོ་པོ་

ཀྱུལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོ།

སུར་འདུག་སྟེ་སེང་གི་ནམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྟོང་གྲུ་འགོག་པའི་གནད་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་བཀའ་
 བས་མའི་སྐལ་ཆིགས་ལ་ཁ་བལྟས་ཏེ་འདུག་གོ། །མོ་ཡིན་ན་སྟོ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གོང་བཞིན་དུ་འདུག་ནས་
 མའི་མདུན་དུ་ཁ་བལྟའོ། །ཟླ་བ་བཙུང་འོ་ལ་རྒྱུང་གི་བྲུགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་ཆང་ནས། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུང་སྒྲ་བྲུག་གཡས་པ་ནས་ཁྱགས་པས་ལུས་མགོ་མཐུག་ལོག་ནས་མའི་མངལ་ནས་སྟེ་བ་སྟེ། ལྷན་རྒྱུང་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་རྒྱུར་དུ་སྟེ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱུང་ན་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པས་བྲུ་ལུས་བཟང་ངན་ཡང་དེས་
 ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་པོ་མོ་མ་ཞིང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནང་གི་མངོན་བྱང་ལྔ་དང་སྦྲར་ན།
 དང་པོ་པའི་བཤའ་ལམ་ནས་ཁྱགས་སྟེ་བའི་འོག་དྲོ་རྗེའི་ལམ་ན་གནས་པ་ལ་པའི་ཐིག་ལེས་འཕུར་དེ་འོང་བ་
 ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་མའི་སྟེ་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་རྟུའི་དྲངས་
 མས་གཏུམ་པ་ནི་ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་
 དོའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ནི་ས་བོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་གསུམ་རྒྱུང་སེམས་བདེ་བའི་ནམ་པར་འདྲེས་ཏེ་མེར་མེར་སོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་སོ་
 དང་ལྟར་ལྟར་སོར་གྱུར་པ་ནི་འདྲེས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁྲང་
 འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པར་གྲུབ་པས་ན། ལུས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་སྟེ་བ་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་འང་བཟླ་བ་དང་
 པོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ། །རང་ལྟའི་ས་
 བོན་ཕྱག་མཆན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །ཅེས་སོ། །དེས་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་རིམ་གྱུབ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལྟའི་དང་པོའོ། །༥ །།གཉིས་པ་རྩ་དང་ཞེས་པས་རྩའི་གནས་ལུགས་རིམ་གྱི་ལྟར་གནས་
 བསྟན་པ་ནི། ལུས་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས། རགས་པ་དབང་སོ་རྟོན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡིན། སྤ་བ་

ལུས་རིལ་པོ་ཅ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་འི་གངས་ནི། རྒྱས་པར་བྱེན་བྱེ་བ་སྤྲག་
 བྱེད་དང་བཅུ། དེ་ལ་.....འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཆུ་པོ་སྟོང་སྤྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཁྲག་གནས་པའི་ཅ་སྟོང་སྤྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ཡོད།ཕྱག་ཐེག་ལས། ཉན་ཅིག་ལྷ་མོ་སྐལ་ཆེན་མོ། །ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་མཆོག་ །སྟོང་སྤྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྟེ། །ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་
 བཤད་ན་ རྒྱང་རྒྱ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱས་པ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན། ལུས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པའི་ཅ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ཅ་འི་གཙོ་མོ་གསུམ་
 མོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། རུས་པ་དུམ་བུ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལུལ་མ་ག་རྩེ་བྲེ་གང་ཕུལ་གང་། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཞོ་གཅིག་ཕུལ་དོ། །བ་སྐྱ་ས་ཡ་དུག་འབྲུམ།
 ཅ་བྲེ་བ་བྱེད་དང་བཅུ་ཡོད་པར་གསུངས། འག་ལ་འཕེལ་འབྱིབ་ཡོད་པས་ཆད་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་དེ་
 རྣམས་བསྐྱས་ན། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ། ཏྲག་པ་དང་པོའི་རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ལེ་ཕུ་ལས། ཀྱི་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཅ་དུ་ལགས། ལན་དུ། ཅ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་འབབ་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་
 མོ་སྟེ། བརྒྱང་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི། ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལ་ཅ་འདབ་.....དབྱུག་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མཆོག་། དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། སྟོང་ཁ་ཆོས་.....སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད།
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་.....འཕོ་བ་བཅུ་དུག་ཅ་འདབ་བཅུ་དུག་གོ། །སྟེ་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་
 ལ་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་.....ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོ། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་དབྱུག་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་།
 ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། སྐྱབ་ཆོན་བརྒྱད་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་དུག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་རྣམས་
 མཆོན་པའི་དག་པའོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནས། གསང་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་རུ་བཤད།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། དཔལ་བར་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དུག་ཏུ་བཤད། ལམ་འབྲས་ནས།
 འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། འཁོར་ལོ་གཡོ་བ་བཞི། མི་གཡོ་བ་གཉིས། སྟོང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བཙོ་བརྒྱད། ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྐྱན་པས་ཉི་ཤུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་འི་གནས་ལུགས་ཀྱང་།

གསང་གནས་ན་ཕྱོན་ཤིང་ལྟར་གནས། ལྟེ་བ་ན་ཐགས་བརྒྱུང་བ་ལྟར་གནས། ལྟེང་ཁ་ན་བྲུ་བྲུ་བྲིལ་བ་ལྟར་
 གནས། མགྱེན་བ་ན་སྒྲུལ་བརྒྱུང་བ་ལྟར་གནས། སྤྱི་བོ་ན་གདུགས་ཕྱབ་བ་ལྟར་གནས། སྤྱིང་བརྒྱ་གཉིས་ན་
 སྤྱི་ཤད་འཛིང་བ་ལྟར་གནས་སོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་འཛིང་དབྱིབས་ཀྱང་སུ་ལྟེ་ལས། སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བ་ཞེས་
 དབྱིབས། ལྟེང་ཁ་དང་མགྱེན་བ་བེ་བྱི་དབྱིབས་སུ་བཤད་གསུངས། བརྟག་གཉིས་ལས། ལྟེ་བར་ཞེ་ཡི་རྣམ་བ་
 ལྟེ་ལོ་སྤྱོད། །ལྟེང་ཁ་བེ་བྱི་རྣམ་བ་བདག་མར་བརྟོད། མགྱེན་བ་མི་ནི་ལྟེ་ལོ་གོས་དཀར་ལོ། སྤྱི་གཙུག་ཡི་ཡི་རྣམ་
 བ་སྤྱོད་མར་བརྟོད། ཅེས་བས། ཞེ་བེ་མ་ཡི་ཡི་གེ་དབྱིབས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྤྱི་བཞིར་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བརྟག་གཉིས་ལས། གང་གིས་སྤྱིང་དང་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལ། སྤྱི་ནི་སྒྲུལ་བ་
 ཅན་ཞེས་བྲ། སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྤྱིང་ཁར་འབྱུང། རོ་རྣམས་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་གྱི། བཟའ་བ་དེས་བར་ལོངས་སྤྱོད་བརྟོད།
 མགྱེན་བ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། ཞེས་སོ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལྟར་དེ་རྒྱ་གནས་ནས་ལུས་སྤྱིལ་བས་
 ལྟེ་བ་སྤྱིལ་པའི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དེའི་རྟེན་ཡིན་པས་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །རོ་
 དུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་མགྱེན་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །ཐེག་ལེ་བདེ་བའི་རོ་བོར་གནས་པས་སྤྱི་བོ་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ནང་ལྟར་ནི་དུས་བཞི་ལྟེ། གཉིད་ཀྱི་དུས་ན་རིག་པ་སྤྱིང་ཁར་གནས་པས་འབྱུང་བ་
 སའི་ཁམས་འབྲུག་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ། གཉིད་ཀྱི་སྤྱང་མཆེད་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་
 རྒྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བས་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཤོར་བས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་བན་བུན་ལང་ལོང་
 འཆར་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་རིག་པ་མགྱེན་བ་ན་གནས། སྤྱང་ལ་དངོས་པོ་མ་བྲུབ་པ་ལོངས་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཉམས་
 སུ་སྤྱོང་བས་མགྱེན་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་རྒྱུང་སྟོག་ཆོལ་གཉིས་ནས་རྒྱས་ཅ་ན་
 གཉིད་སད་ནས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་རིག་པ་ལྟེ་བ་ན་གནས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་གསུམ་སུ་འཆར་བ་སྤྱིལ་སྤྱིའི་
 དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བས་ལྟེ་བ་སྤྱིལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །སྟོམས་འབྲུག་གི་དུས་ན་རིག་པ་སྤྱི་བོ་ན་
 གནས་ཏེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ། བདེ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བས་སྤྱི་བོ་བདེ་

བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་ཆ་མ་ཐུན་ཅམ་མོ། །དེ་ནི་ཅ་དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། དང་པོ་ཅའི་གཙུག་པོ་གསུམ་ལས། ཅ་དབུ་མ་འདི་ལ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཟེར།.....འདི་གསར་
 རྒྱགས་ལེ་མ་གོ་བའི་རྟེན་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྲོ་སྟེ།.....རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ།.....རྒྱ་མཚན་སྤྲེའི་ཕྱིར་ལོ། ལ་ལ་དག་སྟོག་པ་ཅ་ལ་འདོད་
 དེ་སྟོག་ཅར་རྒྱུད་འདུས་ན་སྟོ་འཕོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དབུ་མས་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས། སྟོན་
 རན་པ་བྱིན་ཡང་བསྐྱེད་མི་ཤེས་པས་མ་ཡིན། ལ་ལ་དག་གཞུང་པ་ཡིན་ཟེར་དབུ་མའི་ཆོས་བཞེ་མ་ཆང་།
 ཅའི་གནད་འཆུགས་པས་མ་ཡིན། ཅ་དབུ་མ་ངོས་ཟིན་པ་ཉུང་བ་ཡིན། དེ་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཐབས་ལམ་སྟོམ་པ་
 ཆོ་ཆོད་བྱོ་བར་གདལ། དེ་ལ་དབུ་མ་འདི་ལྟར་གནས་པར་གདལ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྟོག་གི་དབྱུག་པའི་ནང་ན་གནས། །སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་མཐུད་དང་
 ལྷན། །སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་.....ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཡང་དག་མཆོག་ །སྤྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་ན་མིན། །ཞེས་.....བྱུག་ཐིག་ལས་
 གྲང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་འཛིན་པའི་ཅ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གནས་པ། སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་གི་བར་
 དུ་བྱུག་པ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་ལྟེ་བའི་ཅ་མཐུད་བཅས་པ་སྟེ། དཔལ་རྩོུ་གདན་བཞེ་པའི་རྒྱུད་
 ལས། །ལུས་སེམས་སྟོག་ནི་དབྱུག་པ་ལ། །སྟོར་བ་བྱུག་གི་མན་ངག་གནས། །ཐབས་.....འོ་ན་ཐབས་ལམ་པ་ལ་མི་སྟེ་བ་
 ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དང་ལྷན་ན་ཤིན་ཏུ་འབར། །.....འཁོར་ལོ་བྱུག་གི་ཅ་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན།
 སོ་སོར་སྐྱུད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་ཅོལ་དེ་བཞེན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱན་
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཅེས་སྟོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་དང་། ཅ་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཅིང་དེའི་མན་ངག་ཡིན་ལོ། །ཅེས་སོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉིལ་ཞལ་ནས། རྒྱུད་དང་འགྲུ་བ་
 ཅལ་ཆེན་སྟོག་པ་ཅར་རྒྱུད་ན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་ལོ།.....ཅ་དབུ་མ་
 འདི་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་ཉུང་བར་འདུག་པས་གསོངས་ཅིག །དེ་ལས་བྱེས་པ་སྟོག་པ་ཅའི་བྱེ་བྲག་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རིང་

བྱུང་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཅ་དབུ་མ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དབུ་མ་མཆོག་གི་དབང་པོའི་རྟེན་ཏེ།
 ཡར་ཅེ་སྤྱི་གཙུག་ཤེའི་འོག་རུས་པའི་སྟེང་ན་བྱུག་མར་ཅེ་གཉེར་པོ་ཆེར་བྱུག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཏོག་ཅེ་པའི་
 ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བསྐྱེད་སྤྱད་མཉམ་ནས་བ་ཉིད། འོག་དང་སྟེང་དུ་ནམ་པར་གནས། འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 བཅས་བཤད་པ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཉིད་དོ། ཅེས་སོ། དེ་ལས་གྲེས་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ན་བ་གཡས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཨའི་བར་དུ་གནས་ཏེ་དེར་རྒྱུང་སེམས་ཚུད་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའོ། དེ་གཉེས་ལ་དེའི་ཅན་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། ཡབ་ཀྱི་དབུ་མ་དང་ཡུམ་གྱི་དབུ་
 མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། དབུ་མ་མཆོག་གི་ཅེ་མོ་ན་ཉི་མགོ་ཐུར་ལ་.....ཐེག་ལའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཡོད། དེ་ལས་
 གྲེས་པའི་ཅ་བྱུང་སེམས་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་མཛོད་སྤྱིའི་ཉི་མའོག་པོ་.....ཐེག་ལའི་གཟུགས་སུ་བསྟེན་
 བ་ནས་ཅ་གཉེས་སུ་གྲེས་ཏེ། གཅིག་སྒྲ་ཅེར་བྱུག་ཡོད།.....མོ་མོ་ཐུང་པའི་དུས་སུ་སྤྱིའི་སྟོན་དེ་བ་དང་། ཐེག་ལའི་ཡུས་ལ་གནས་མི་
 གནས་ཀྱི་རྟགས་གསལ་བ་དང་ཐུང་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲ་ཅེར་ཐུག་སྤྱད་ནས་དེར་མཉེས་པས་པན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། གཅིག་འཆི་བ་མེད་པའི་
 བདུད་ཅི་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་བྱུག་ཡོད།.....འདིའི་རུས་པས་སྟོན་ཆེན་ཡུས་བཟུང་། ཁ་ཟས་རགས་པ་ལས་ཞེན་ཆགས་རྒྱུ་ལྟ་
 དཀར་དང་གཉེར་མ་སྟོང་བ་སོགས་འབྱུང་དོ། དབུ་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལྟར་བྱུང་།
 བསྐྱེད་ནས་མ་ལྟར་སྤྱོད། ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟར་དམར་བའོ། དཔལ་ལྷན་ཏུ་
 ཁ་སྟོར་ལས། དེ་ཡི་དབུ་མ་ན་གནས་པའི་སྟེ། དེའི་བས་.....མི་གསལ་.....ཁ་དོག་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཁ་
 མེད་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་.....རྟེན་བརྒྱུར་གཤམས་པ་སྟེ། གཅིག་བཞེད་ཆེན་པོའི་འོད་དང་ལྷན།.....ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་འོད་གསལ། རྟག་
 ཏུ་སྟེང་ཁའི་.....འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུ་མ་ན་གནས། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་འོག་ཏུ་མཛེས་པའི་ཅ་ལས་ནི། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་.....བྱུང་བ་
 བདུད་བལ་ཞེས་བྱར་བྲགས། ཅེས་གསུངས་པས། ཅ་དེའི་རུས་པ་སྟེང་ཁར་རྒྱས་ཤིང་། ཀུན་འདར་མས་ནི་
 རྟོག་པས་སྤྱོད་པའི་མི་རྟོག་པ་སྟེང་ལ། བདུད་བལ་མས་ནི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་མི་རྟོག་པ་སྟེང་།
 བདུད་བལ་གྱི་ཆ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟ་སྟེང་ཐེག་
 ལའོ། དེ་ལྟར་བྱང་པོར་ཡོད་ན། བདུད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉེས་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། བདུད་པ་དེ་ཅ་དེ་འཁོར་

ལེ་ལོ་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བཅེར་བ་མདུད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས་གསུངས་པ། སྒྲ་དང་.....མགིན་པར་གསུང་གི་ཐིག་ལེ་མི་ལམ་སྟེད་པར་བྱེད་པ། ཐིག་
 ལེ་ལོ་.....སྟོང་ཁར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིད་ལོག་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ། ཆ་དང་.....དཔལ་བར་སྟེད་ཐིག་ལེ་སད་པར་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། ཡེ་ཤེས་.....སྟེ་བ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ས་ཉིན་བར་རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། བདུད་ཅིའི་.....མཆན་མོ་རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། གནས་
 སོང་.....སྟེ་བོ་ནས་གསང་གནས་སུ་འཛག་པའོ། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅེངས་པ་.....རྒྱ་རྒྱུ་རོ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བཅེར་བའི་མདུད་པའོ། སྟོག་དང་...
 'ཉི་མུ་སྒྲ་གཙན་གསུམ་སྟེད་དུ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། བྱར་སེལ་.....བཤད་གཅི་ཁྱ་བ་གསུམ་འོག་ཏུ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྩོམ་བཅས་.....རྒྱ་རྒྱུ་
 མར་ཅེ་ཁ་ཁྱ་སུ་ཁའི་སྒྲ་ཅེར་ཡིན་ལ། བསྐྱ་དང་ལྷན་.....ཅ་བཟང་བས་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། མ་ཞིང་བཅུ་བཞིའི་སྟོན་མེད་པའོ། དབུས་སུ་.....སྟེ་བའམ་ཡང་ན་
 མོ་མའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་རོ། བྱད་པ་ན། རྒྱུད་སྟོག་འཛིན་དང་བྱར་སེལ་གཉིས་སོ། ལུལ་དང་.....བྱེ་རོལ་གྱི། ལུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི།...
 "ལུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། འབྲུང་བ་དང་.....སེམས་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ། འབྲུག་.....སྟོ་ལྷ་འགག་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མའི་མིང་གི་རྣམ་
 བྱངས་ནི།.....ཨ་མ་རྒྱ་གྲི། གུན་འདར་མ། གཉིས་སྤངས་མ། སྒྲ་གཙན། བྱ་གདོང་མ། ཁ་ཁྱ་སུ་ཁ། དུང་ཅན་མ། ཡིད་བཟང་མ། བདུན་བ་འབབ་པ་མ་ཟེར། རང་
 གི་ཅ་སྒྲ་གཉིས་པོ་ཆེར་ཟད་ནས། དེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་དུ་ཅ་སྒྲ་གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་མདུན་དུ་ཁ་ཁྱ་སུ་ཁའི་ཅ་
 སྒྲ་གསང་གནས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུང་བྱུག་ནས་ཆེ་བ་འབབ། རྒྱབ་ནས་ཀ་ལྷ་སྟེ་རུས་པས་བཞེ་མཉམ་འབབ་
 པའོ། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནི་བརྟག་པ་དང་དང་པོའི་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལས། རྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་
 གྱིས། ཐབས་ཀྱིས་རོ་མ་ཡང་དག་གནས། གུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་སུ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་
 པར་སྤངས། ཁྱེས་པས་རྒྱུད་མ་ཁ་འོག་དཀར་པོ་གཡོན་ན་ཁ་བྱར་དུ་བལྟས་ནས་གནས།དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱ་
 བྱར་ལ་འབབ། རོ་མ་ཁ་འོག་དམར་པོ་གཡས་པ་ན་ཁ་གྱེན་ལ་བལྟས་ནས་གནས།དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་མེ་གྱེན་དུ་འབབ། དེ་
 གཉིས་ཡར་ཅེ་སྒྲ་བྱུག་གཉིས་སུ་བྱུག དེ་ཡར་འཁྱོགས་ནས་མྱད་པར་བྱུག་པའི་གཟེར་ཅ་གཉིས་ཡིན། མར་
 གྲུག་འོངས་སྟོད་ཀྱི་ཅ་རྒྱབས་གཉིས་ཡིན། འཁོར་ལོ་བཞེ་ལ་ལུག་གྲུ་རྒྱུད་བཞིན་བརྒྱད། མཆན་ཁུང་
 གཉིས་ནས་.....མཆན་ཁུང་གཉིས་རུ་མ་གཉིས་ཉེ་གཉིས་ན་རྒྱུད་འཕོ་བའི་གནད་སོང་། མཁལ་མའི་སྟེང་ནས་ཚུར་འཁྱོགས། གཉིས་
 པོ་ཆེའི་གོང་ན་དབུ་མའི་ཁ་རུ་ཚུད་ལ་ཁད་དུ་གནས་.....བྱུག་རྒྱ་བཅེར་བའི་ཁར་ཚུད། རང་གི་ཅ་སྒྲ་དེ་རུ་ཟད་ནས། དེ་

གཡས་པ་ལ་མེ་མས་སྒྲེལ་ནས་ཉི་མ་འབབ། གཡོན་པ་ལ་གཉིད་མས་སྒྲེལ་ནས་སྒྲ་ཅི་འབབ་པོ། །དེའང་
 བརྟག་གཉིས་ལས། བརྟུང་མ་མི་བསྐྱོད་འབབ་མ་སྟེ། རོ་མ་དེ་བཞིན་ཐག་འབབ་ཅིང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་བ་འབབ་
 བཤད་པ། དེ་ནི་ཀུན་འདར་མ་རབ་གྲགས། ཅེ་གསུངས་པས། རྟུང་མའི་ཅ་སྟོག་གཉིས་ཀ་ནར་བར་ཡོད་པས་
 རི་ཚུ་འབབ། རོ་མ་བྱུང་མེད་ལ་ཅ་སྟོག་ནར་བར་ཡོད་པས་ཁམས་རྫོགས་པ་དང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཉི་མ་འབབ། སྒྲེས་
 པ་ལ་ཅ་སྟོག་གྲག་པར་ཡོད་པས་.....ཐག་ལྷུ་ལ་ལ་སོགས་པས་ཅ་ཁ་བྱེ་ནས་ཚུ་ཐག་རྟུ་འོང་བ་ཁམས་མ་སྟོ་མས་པའི་ཐག་སྟོ་གཡས་
 ནས་འབྱུང་ངོ། །དབུ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཅ་ནར་བར་ཡོད་པས་ཁམས་རྫོགས་པ་དང་རྒྱ་བ་འབབ། བྱུང་མེད་ལ་ཅ་
 རིགས་བཞི་སྟེ། དུང་ལྟ་བུ་རི་སྒྲ་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཅི་ལྟ་བུས་བཀག་པ་དང་། སྒྲ་པོ་ཆེའི་སྟོ་
 ལྟར་བལྟ་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟ་བུར་ཁ་འབྱེད་འཇུ་མས་བྱེད་པ་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཅ་རོ་རྟུང་གཉིས་
 པོ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲེས་པ་བྱུང་མེད་གཡས་གཡོན། ཉི་ཟླ། ཤར་རུབ། གཉིད་ལོག་སད། འགྲོ་འོང་ལ་
 སོགས་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུ་མ་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སམ་བྱ་ལས། ཉི་ཟླར་གྲགས་པའི་ཅ་གཉིས་
 དག །འགྲོ་དང་འོང་པར་ངེས་པར་བརྗོད། །འཆར་དང་རུབ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ངོ་
 གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་དུ་ཅ་གསུམ། འོག་སྒྲོ་མན་ཆད་ཅ་སྟོག་བཞི་བྱེས་ཏེ། ལམ་འབྲས་ནས་
 འཁོར་བའི་ཅ་བཞི་དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུང་ཅི་རྣམས་ཕྱིར་འཕེན་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །.....ཅ་འདི་རྣམས་བཤད་པ་པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ཙམ་ལས་མེད། ད་ལྟ་ལུས་ལ་རི་ལྟར་གནས། སྒྲོ་མ་ན་རི་ལྟར་སྒྲོ་མ། གནས་སྒྱུར་ན་རི་ལྟར་འཇུག། དེ་
 རྣམས་ཤེས་པ་མེད་པས་གནད་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསོངས་ཤིག དབང་མདོར་བསྟན་ཞེས་བྱ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟུང་ལས། རྒྱ་
 བའི་ལམ་གྱིས་རི་ཆེན་ཅ། ཉི་མས་རི་ཚུ་འབབ་པའོ། །ཐ་མལ་གྱི་དུས་སུ་དབུ་མར་རྒྱུང་འཇུག་པའི་དུས་བཞི་.....སྒྲེ་.....བ་འཆི་.....བ་
 མཉམ་.....དུ་རྒྱ་བ་དང་འདོད་ཆགས་.....གྱི་དུས་སུ་ལས། །དབྱ་.....ཉི་ཟླ་གསུམ་ཟིན་གཅན་ས་བོན་འབབ་པའོ། །ཡར་གྱི་སྒྲོ་
 གསུམ་ལ་ཉི་ཟླ་སྟོག་གཅན་ཞེས་བྱ། མར་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རི་ཆེན་རི་ཚུ་ལ་གསུམ་འབབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཅ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་བྱེས་པ་སྟེ། སམ་བྱ་ལ་ནས། ཀང་པ་ནས་ནི་སྒྲི་མཐར་སྟག་.....ཅ་
 གསུམ་པོ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཅ་ཐམས་ཅད་བྱེས་ཤིང་། རོ་རྟུང་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་ལས་བྱེས་སོ། །སྒྲུང་བ་གཅིག་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་དབྱེས་ཐུན་མཛོད་བཟུང་བཤད་ན། དེ་ལས་གྲུས་པའི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འབབ་པའི་ཙ་མུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལས།སམ་བུ་ཤེས། རང་འབྲས་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཙུ་ཐག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ཙ་ཉི་མུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཆོག་ ཞེས་སོ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་གྲུས་པ་བརྒྱད་ལས་ཙ་མི་
 བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་མ་ལས་གྲུས་ནས་འཆོགས་མ་ན་ཙ་མཛུག་པ་བྱའི་དབྱེ་བས་ཉེ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི།
 དུ་སྤྱི་ར་.....བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་འབྱེད་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་འདབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་མ་ལ་ཡིན། སོ་དང་སེན་མོའི་ཁམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཙ་དེ་ལས་གྲུས་པའི་འབྲེལ་ཙ་མཛེས་བོ་མའི་ཙ་སྒྲ་མང་དུ་གྲུས་སོ། །ཙ་ཐ་གཟུགས་མ་ཞེས་བྱ་
 བ་དབྱེ་མ་ལས་གྲུས་པ་ཙ་སྒྲ་སྤྱི་བོར་འབྲེལ་བའི་མཛུག་པ་ཇོའི་དབྱེ་བས་རྩ་ལྗུ་ར་སྟེ་སྤྱི་དང་བ་སྤྱིའི་ཁམས་
 སྤྱིད། ཙ་བཟང་མོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བོ་ཙ་གསུམ་འདོམ་པའི་ས་ནས་གྲུས་ནས་རྒྱ་བ་གཡས་ནས་ཙ་མཛུག་
 པ་ཟུ་ཡི་དབྱེ་བས་ཨོ་ཤི་ཡ་ཤ་སྟེ་ཐུགས་པ་དང་བྱི་མའི་ཁམས་སྤྱིད། ཙ་གཡོན་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་མ་ལས་
 གྲུས་ནས་ཙ་སྒྲ་ལྟག་པར་ཐུག་པའི་ཙ་མཛུག་ཨ་ཡི་དབྱེ་བས་ཨ་རྒྱ་ད་སྟེ་ཤེས་པ་ཆུ་སེར་གྱི་ཁམས་དང་ལུས་
 གཡོན་གྱི་ཁམས་པལ་ཆེ་བ་བསྐྱེད། དེ་ལས་གྲུས་པ་ཙ་འདུལ་བྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བ་གཡོན་ན་ཙ་མཛུག་
 པ་གོ་ཡི་དབྱེ་བས་གོ་ཉ་ཐ་རི་སྟེ་ཙ་རྒྱས་ཀྱི་ཁམས་སྤྱིད། ཙ་རུས་སྤུལ་སྤྱིས་མ་ཞེས་བ་དབྱེ་མ་ལས་གྲུས་
 ནས་མཛོད་སྤྱིའི་ཉི་ལ་ཐུག་པའི་མཛུག་པ་ར་ཡི་དབྱེ་བས་ར་མེ་ཤ་ར་སྟེ་རུས་པའི་སྤེང་བའི་ཁམས་སྤྱིད། ཙ་
 སྤྱིད་པ་མ་ཞེས་བ་སྤྱི་བོའི་ཙ་གསུམ་འདོམ་པ་ནས་གྲུས་ནས་མིག་གཉིས་སུ་ཙ་སྒྲ་ཐུག་པའི་ཙ་མཛུག་དའི་
 དབྱེ་བས་དེ་མི་གོ་ཤ་སྟེ་མཆེར་པ་དང་མཁལ་མའི་ཁམས་བསྐྱེད། ཙ་དབང་ཐུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་མའི་ཕྱིའི་
 སྟོག་ཙ་ལས་སྤྱིས་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་ཙ་མཛུག་པ་མེ་ཡི་དབྱེ་བས་མ་ལ་ཐ་སྟེ་སྤྱིད་དང་སྤྱིད་
 སྤུབས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱེད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་པ་བརྒྱད་ནི། ཙ་སྤང་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཙ་གསུམ་འདོམ་པའི་ས་ནས་གྲུས་ནས་མཆོག་ཁྱད་དང་མཁལ་ཁྱད་གཉིས་སུ་ཐུག་པའི་མཛུག་པ་གའི་
 དབྱེ་བས་ཀླ་མ་རྩུ་པ་སྟེ་མིག་གི་དབང་པོའི་ཁམས་སྤྱིད། ཙ་བཤད་མ་ཞེས་བ་རོ་མ་ལས་གྲུས་ནས་རུ་མ་
 གཉིས་ལ་ཙ་མཛུག་ཨོའི་དབྱེ་བས་ཨོ་ཤི་སྟེ་མཆེན་པ་དང་མཁུས་པའི་ཁམས་སྤྱིད། ཙ་བཤད་པ་མ་མོ་མ་ཞེས་

དབྱིབས་ཡི་གེ་.....མིག་ལ་མྱོ། རྒྱ་བ་ལ་རྫོ། རྒྱ་ཕྱོ། ལྷེ་ལ་ལྷོ། མཛོད་བྱར་གྱི་སྟེ། ཅའི་དབྱིབས་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་དེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་ལྷོ། །ཅ་འདབ་ལྷ་པོ་དེ་ལ་རྒྱུད་དང་བདུད་ཅི་འབྲེས་ནས་འབབ་པས་སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་གཟུགས་གཉིས་འཛིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་བརྒྱད་
 དང་ཁྱོ་བོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའོ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་ཁམས་དྲངས་མའི་ཚུས་གང་བའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ཟར་མའི་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཐོ་གའི་
 འཛེར་བུ་གཟུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཟངས་ཁབ་བྱར་ལ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྩ་བ་
 བཀས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་བྱ་རེག་འཇམ་གྱི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དོ། །རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་སེམས་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་གྲུས་པ་བརྒྱད་
 ལ། ཅ་མདོག་མཛེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེ་བའི་ཅ་གསུམ་འཛོམ་པ་ནས་གྲུས་ནས་མཚན་མར་བྱག་པའི་མདུད་པ་
 བའི་དབྱིབས་བེ་ཏུ་བྱ་རི་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད། ཅ་རྒྱུད་དེ་བ་ཤང་ལམ་ཏུ་སྟེབ་པ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཏ་དེ་མ་སྟེ་.....དེ་ཆེན་གསེབ་ཏུ་རྒྱག་རྒྱན་འོང་བའོ། །རྒྱག་གི་ཁམས་བསྐྱེད། ཅ་རྒྱ་
 ལྷེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་རོ་མ་ལས་གྲུས་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་མདུད་པ་སྟོ་ཡི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་སྟོ་
 རྩ་སྟེ་ཁྱག་གི་ཁམས་བསྐྱེད། ཅ་རྒྱན་དེས་བྱེན་པར་སྟེབ་པ་ན་ཅ་བྲལ་བ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཅའི་མདུད་པ་སུ་ཡི་
 དབྱིབས་སུ་མཆ་དེ་མ་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད།འཛིགས་སྒྲག་ཙན་རྩལ་འབྱུང་བ་འདིའི་ལོ། མཛོད་མོ་མ་ཞེས་ཅ་དབྱ་མ་
 ལས་གྲུས་པའི་ཅ་སྒྲ་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་རྣམས་ལ་བྱག་པ་ནའི་དབྱིབས་རྒྱ་གར་སྟེ་ཆོལ་དང་.....ཁམས་གནས་མི་
 གནས་སེན་མོལ་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱང་མར་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལ་བྱུབ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བོལ་
 བོང་གཉིས་དང་ལག་པའི་རྒྱབ་གཉིས་ན་གནས་པའི་ཅ་མདུད་སི་ཡི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་སིན་རྩུ་སྟེ་.....ལྷ་རན་
 སྟེ་ཆེ་མཆི་མ་འོང་བ་མཆི་མའི་ཁམས་བསྐྱེད། ཅ་སྤང་མ་དང་སྲིད་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དེའི་ཅ་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་
 བྱག་པ་ན་མེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡི་དབྱིབས་མ་རོ་སྟེ་མཆིལ་མ་དང་ལུད་པའི་ཁམས་བསྐྱེད། བསིལ་སྟེར་མ་
 དང་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཡིད་འོང་མ་ཞེས་པ་བྱས་མོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་མདུད་པ་གྱི་
 ཡི་དབྱིབས་ཀྱི་ལུ་ཏ་སྟེ་སྒྲུབས་དང་རར་སྒྲུབས་གྱི་ཁམས་སྐྱེད། མཚན་མོ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱང་

རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སྐྱུ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེའི་རྩ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ས་ན་སྐྱུ་རེ་ཡོད། ཡང་ན་གཡའ་བའི་
 རེག་བྱ་ཡོད་པ་ནི་ཁམས་གནས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་གནས་སྐྱུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 དེ་ས་བརྩ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁམས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་པས་ཀྱང་གནས་དང་། རེས་འགའ་དྲངས། རེས་འགའ་སྟོགས་མར་
 བཞུགས་པས་ཀྱང་ཉེ་བའི་གནས། བྱང་སེམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་ཀྱང་ཞིང་དང་། དེར་རེས་འགའ་འཕེལ་བས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཞིང་། ཁམས་དྲངས་
 མ་འདྲུ་བར་འོས་ཞིང་དྲངས་མ་འདྲུ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཆོད་དང་། རེས་འགའི་འདྲུ་ཞིང་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཆོད་དོ། ཁམས་དཀར་དམར་
 འཛོམ་པའི་ས་དེ་ཉིད་ལ། འདྲུ་བ་དང་། རེས་འཛོམ་པ་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་ཉེ་བའི་འདྲུ་བ། ཁམས་འགྲུ་བ་འགགས་པས་ཀྱང་དྲུ་ཁོད་
 དང་། རེས་འགའ་རྒྱ་བ་འགགས་པས་ཀྱང་ཉེ་བའི་དྲུ་ཁོད། ཁམས་དྲངས་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་འབྱུང་གཅོད་དང་། རེས་ཁམས་དྲངས་མས་
 རེས་མི་བྱེད་པས་ཉེ་བའི་གྲོང་མཐའ་འཕྲ། ཉེ་བའི་འབྱུང་གཅོད་དེ། མགོ་མོ་མཐོ་རིས། ལག་པའི་བར་མི་ཡུལ། རྟ་བ་མན་ཆད་དན་སོང་སྟེ་ས་
 གསུམ་མོ་ས་བརྩ་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སམ་སྤྱི་ལས། གསང་ལས་ཤིན་ཏུ་གསང་གྱུར་པ།
 པ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་བརྩ་རྣམས། གནས་ལ་སོགས་པ་རྩ་ཡི་གཟུགས། ཞེས་སོ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ན་གནས་
 པའི་རྒྱུང་སེམས་ནི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའོ། །དེ་རྣམས་ནི་དགྲེས་རྟོག་དང་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 དགོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་འགའ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དཔའ་པ་ས་
 རྒྱ་པ་ཐེན་ཏེ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩའི་གནས་ལུགས་ནི། སྤྱི་བོ་རྩ་
 འདབ་སྐྱུ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་དབྱུ་མའི་ཡར་རྩེ་ན། རྩི་ཐེག་ལའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡོད། རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་ལེ་གང་ཀྱང་ཨ་མི་བརྩ་བྱ་གཉིས་གཡས་སྐྱོར་དང་གཡོན་སྐྱོར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའང་ཡོད། ཡི་གེ་མེད་པར་འདོད་པའང་ཡོད།
 འདིའི་རྩ་འདབ་རྩ་བ་ནས་གྲེས་པ་ཤས་ཆེ། རྩ་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱུ་བ་ལྟར་ཁ་ཐུར་དུ་སྤྱབ་པ་ཡིན། རིང་བས་
 ལུས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་རྩ་སྐྱེན་མང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་པལ་ཆེ་བ་རྩ་སྐྱུ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡོད།
 འཕར་རྩ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བླ་བས་ལས་གྲེས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་གི་སྤྱོད་དང་ནང་སྤྱོད་ནས་སོང་
 ནས་མཐེབ་མཐུ་བ་ཀྱི་བར་ནས་འཐོན་ནས་མཐེལ་བཞིན་སོར་རེ་རེ་འབྲེལ་ཡོད། སྤོན་ལག་སྤོན་ལག་གི་རྩ་
 བསྐྱེས་པས་ཐེག་ལེ་ཐེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཞི་ལ་བྱེད་ཡོད། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་འཕར་རྩ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྐྱུ་སྤོན་ཡོད། དེ་

ལས་གྲུས་པ་གསང་བའི་དོན་མཁའ་འཕེལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་
 བ་ཆ་གསུམ་འདོམ་པའི་མདུད་པ་ཨོྭ་གྱི་གཟུགས་ཡོད། དེའི་དཀྱིལ་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་ཨོྭ་གྱི་
 གཟུགས་ཡོད།ཨ་མི་བརྟུག་གཡོན་སྒོར་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཡ་ར་ལ་ཤ་བཞིའི་ཆའི་
 མདུད་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་ཡོད། བདེ་ཆེན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྟོམ་.....སྤྱུལ་གཟུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་བྱུང་བ་སྟེ་གྲུས་པའི་ཆ་
 ལྟ་རྣམས་.....སྐད་འབྱེན་པ་ན་ལག་པས་རྒྱ་བཞེན་པ་དང་། ལངས་པ་དང་བྱས་གཙུག་ལ་སྐད་ཆེར་ཐོན་པ་དང་། ཟས་རྩལ་པོ་ཐོས་ཅན་དབང་པོའི་སྟོན་རྣམས་
 འཕྱུར་བའོ། །ཀན་དང་མཚུ་དང་སྟེ་དང་སོ་དང་གྲེ་བ་དང་སྤྱི་བོ་དང་རྒྱ་བ་ལ་བྱུག་སྟེ་ཆ་ཁ་རྣམས་གྲེན་ལ་བལྟས་པ་
 བལ་ཆེ་དོག་ཅིང་.....རིང་ཤོས་སུ་བྱས་པོ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་ཡོད་ཆ་སྟེ་བྱུང་བར་ཡོད། བྱུང་བར་དུ་སྐད་དན་པ་རྣམས་ལ་དེ་
 ལྟར་དུ་ཡོད། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན་ཆ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་རྩྭ་གི་གཟུགས་སུ་ཡོད། བདེ་ཆེན་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཉུང་བར་.....བྱ་བུ་འི་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱོར་ནས་ཡོད་པའི་ནང་འདབ་བཞི་ལ་
 སྤྱོགས་བཞིར། བརྟག་གཉིས་ལས་.....རྩྭ་ཨོྭ་རྩྭ་ཞི་བཞི་ཆའི་མདུད་པའི་གཟུགས་ཏེ་དབྱས་ཀྱི་རྩྭ་དང་ལྟ་བུ་ལྟེ་ས་
 ཐོན་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྲས་པའི་ཆ་ལྟེ་ཞེས་བྲ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟེ། །སམ་
 དུ་ཁྱེ་ལས། ལུས་ཅན་སྟོང་གི་ནང་དུ་ནི། །ཆ་རྣམས་ལྟེ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཅེས་དང་། དོན་མཁའ་འཕེལ་པ་ལས། དོ་
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཡི་དངོས། །སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་རང་བཞིན་ཅན། །ཆ་ནི་ལྟེ་ལས་འབབ་པའི་རྒྱན། །སྟོང་
 ཉིད་དོན་མཁའ་འཕེལ་གསལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ། མཆོམས་ཀྱི་ཆ་འདའ་བཞི་ཐེག་
 ལེས་གང་ཡོད། དེ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཁ་འབྱས་པ་ལྷོ་སྟོ་སྟོ་རྩྭ་བཞི་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཡིན། སམ་དུ་ཁྱེ་ལས།
 སྤྱོགས་བཞིར་ཡ་ར་ལ་ཤ་བཞི། མཆོམས་བཞིར་ཨ་ཨེ་ལྷ་ཨེ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་གསུངས། དེ་ཆ་དབྱུ་མའི་
 རྒྱུ་གྱི་ཆ་བདུད་བྲལ་མ་ཞེས་བྲ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གཡེར་མ་.....བརྒྱུང་མའི་ཆ་ནས་ཁ་གྲེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ་སེམས་
 ཅན་ལ་ཁ་སྤར་ལ་བལྟས་ཏེ་བརྟུམས་ཡོད། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ལ་ཁ་འཕྲེད་ལ་སྤྲེད་སྤྲེད་ཡོད། སངས་
 རྒྱས་ལ་ཁ་གྲེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁ་གྲེན་སྟོན་ཡོད། དེ་ནི་ཆ་རྩ་སྟེ་ཞེས་བྲའོ། །དེ་དབྱུ་མའི་ནང་ན་.....བྱུང་སེམས་དཀར་
 ཐོའི་མདངས་ལས། རྩྭ་ཐེག་ལེའི་རོ་བོར་ཡུངས་དཀར་སྟོམ་ཐོའི་.....བདུད་བྲལ་གྱི་ཆ་ནས་ཆད་ཅམ་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་

གསལ་བ། དབུལ་ཚུའི་མདོག་ལྟ་བུ་ལྷ་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་དགའ་.....འདི་ལ་གསོལ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ནས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དཔལ་གྱུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྙིང་ཁའི་
 དབུས་གྱུར་པ་དམ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྟེ་བར་བཅས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་གྱུར་པའི་ཅ། །མར་མེ་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་ཅན་དེས། །ཚུལ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་དབྱིབས། །ཁ་ནི་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་འཕྱང། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་
 དཔལ་འབོ་ནི། །ཡུངས་དཀར་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་དེ། །རྩྭ་གི་ས་བོན་མི་བཞིག་པ། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འཛག་པ་
 ཡིན། །རྩ་སན་ཏ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དགའ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཅེ་ཁམས་
 དེའི་རུས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་སྟེ་ཁ་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་བཙུམ་པ་ལས་ནི་ཆོར་བ་
 སྟུག་བསྐྱེད་པས་ཆེ་ཤིང་མི་བདེ་བ་སྣ་ཆོག་སྐྱེད་ལ། བྱེད་དུ་ལྟས་ཤིང་ཁ་བྱེ་བ་ལ་ཐེག་ལེ་གསལ་བར་
 སྒྲུང་བས་ནི་ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་ཁྲབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་བསྐྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོམས་པས་ཁ་བྱེན་ལ་བལྟས་པའོ། །རྫོ་རྗེའི་སྤང་བ་ལས། གང་གིས་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །འཕོ་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བད་སྐབས་ནས། །སྐྱེ་ཅམ་ཡང་
 དག་གནས་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྙིང་ཁར་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་གནད་ཡིན་པའི་གནད་འདི་ཡིན་
 རོ། །སྙིང་གི་བད་མ་ཁ་འབྱེད་པའི། །དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁ་ཐུར་དུ་
 ལྟས་བཙུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་གནས་པ་ན་གཉིད་དུ་འགྲོ་སྟེ། །དང་པོར་ཐེག་ལེའི་རུས་པས་དབུ་མར་
 རྒྱང་རྒྱང་ཐད་འཇུག་པས་གཉིད་མཐུག་པོ་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་འོང་ལ། །དེ་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་
 འཇུག་མ་རུས་པར་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་ཤོར་བ་དང་མགྱིན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བས་མི་ལམ་མཐོང་བ་སྟེ། སྐྱོད་
 བསྐྱེད་པས་ལས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དབང་པོ་རྣམས། །ཤེས་པ་.....སྒྲུང་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་རབ་ཐོབ་
 བས། །ས་མཐུག་གྱུར་པས་གང་ཞིག་རང་གཉིད་ལོག། །རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བྱེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱང་སེམས་གནས་པ་ན་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། ཉིན་
 པར་ཀ་ར་ན་བཅིངས་པའི་དུས་སུ་.....ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་འཆུན་པའི་གནད་འདི་ཡིན་ཅའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱོ་དབུལ་གཉིས་ཀྱི་

བར་ན་སྟོང་ཡོད་པས་དེ་རྗེས་འགོ་ལ། ཅ་དེ་ཡང་གྲེན་ལ་ལྟ་ཞིང་ཁ་བྱེ་ལ། འདི་ལ་ནོར་སོ་ཡོད། ཕྱི་རི་ཅ་འདབ་ལ་
 བསྐྱོམ་ན་འོད་གསལ་ཟེན་མི་སྲིད་དོ། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཇོན་པའི་ཨ་རུ་ཏ་ར་རྩྱུ་ཡང་འདི་
 ཡིན་ནོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ། །ཡུངས་
 དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་ཏ། །རྣམ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་བཞེས་ཁྱེས་པ་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་།
 རྗེ་རྗེ་ཐེང་བའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་འདི་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་རྒྱུད་གི་
 སྐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རྗེ་རྗེ་གདན་བཞེ་ནས། ཅུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། ཅུ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟེ་བ་ནས། །སྟོང་ཁའི་བར་དུ་འབྲེང་སྟེ་གནས། །རྟག་ཏུ་སྟོང་པའི་
 སྟོ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་བསྒྲིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས།
 དཔྱིད་ཅེས་བཤད་ནས་རྟག་ཏུ་བསྟུན་པར་བསྟན། །སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་འུ་པས། ཐེག་
 ལའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བཤད་ནས་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བསྟན། །ལམ་འབྲས་ནས་འདི་ལ་
 གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྟོར་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་ཁྱི་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་
 བྱ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་བྱག་པའོ། །དེའི་འོག་ན་ཅའི་མདུད་པ་ཉིའི་གཟུགས་
 ཅན་ཡོད། །སྟོང་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། རྟག་ཅུ་ཅ་བཞེའི་བརྒྱད་འདབ་གཉིས། །སྟོང་དང་འོག་ཏུ་ཁ་བསྟན་ནས། །སྒར་ཡང་ཁ་སྟོར་ཚུལ་དུ་
 གནས། །ཅེས་སོ་ཁའི་ཅ་འདབ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཐུར་ལ་སྦྱབ་ཡོད་དོ། །ལྟེ་བ་སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལའི་དབྱས་ན་ཅ་
 གསུམ་འདོམ་པའི་དཔྱིབས་ཅ་མདུད་བྱ་གསུམ་གྱེན་དུ་གདེངས་པ་ཅ་བ་སྤང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་
 དབྱས་ན་ཅ་སྟེ་བ་མེད་པ་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཡོད། དེའི་དཀྱིལ་ན་དབྱ་མའི་ནང་ན་དྲངས་མ་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་

ཨའི་གཟུགས་སུ་ཡོད། །དེ་ན་ཅ་ཁྱོད་མ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། དཔལ་མཁ་སྤྱ་ཏེ་
 བས། ཁྱོད་མ་ཁ་ཡི་མེ་ཡི་གཟུགས། །བདག་མེད་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པས།མཉམ་གཞག་ལྟེ་འོག་
 སོར་བཞིར་འཆའ་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཅ་དེའི་མར་སྤྱ་ན་མཉམ་གནས་མའི་རྟེན་པག་མོ་ཐེག་ལེ་མེ་ཤེས་ཁྱོད་མ་ཁ་
 ཅེས་བྱ་བ་ཨའི་དབྱིབས། ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟླགས་འབྱེད་པ། བོ་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱོགས་པ་ཡོད། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱོད་སྦྱེད་དེ། དུས་ཀྱི་མའི་རྒྱས་པས་དབྱ་མའི་མར་སྤྱ་གནས་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ལྷ་བ།
 མཉམ་དང་དྲངས་སྟླགས་འབྱེད་པ།མི་མཉམ་པར་འགྲོ་བ། །དབྱ་མ་དུས་མེ་ལ་ནི་འཇུག་ཅེས་སོ། །དེའི་རྒྱས་པས་
 བྱེན་ལ་འབར་བས་མི་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་བྱེན་དུ་འབར་བས་ལངས་ཏེ་
 འགྲོ་ཤེས། མགོ་བོ་ཆེ་བས་ལྷན་པ་མང། བདེ་བ་ཆེ་བས་ཁྱོད་ཁ་སྟོ། རྣམ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དག་
 སྟོག་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་པས་མའི་རྟེན་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅ་ཁྱོད་མ་ཁ་དེ་ཡར་ན་སྤྱ་ལ་སྟེབ་
 པར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་བདེ་མཆོག་ནས་བཤད་པའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱིད་དང་ཐེག་
 ལེ་བྲལ་བས་ལྟེ་བ་ན་འདོད་ཆགས་དང་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱེད་པ་སྟེ། མེ་རྒྱས་པ་རྒྱས་ཐེག་ལེ་རྒྱས་པ་རྒྱང་
 བས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་པས་དེ་གཉིས་འདྲོམ་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱེན་བྱིས་ཆོབ་པ་སྟེ།
 བྱག་པོ་པའི་དབྱིད་ཐེག་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱང་གི་བསྐྱལ་བ་ཡིས། ལྟེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་སྤར་ཏེ། དབྱིད་
 ཐོབ་པས་ནི་ཆོག་ཤེས་པས། སྟོམས་པར་འཇུག་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །ལྟེ་བའི་ནང་འདབ་ན་ན་
 བྱེན་ཀྱི་ཅ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏེ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་རྣམས་ཐེག་ལའི་གཟུགས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་བྱེས་པ་དུས་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལས་བྱེས་པ་བྱེད་འདབ་མ་དུག་ཅ་ཅ་བཞི་ཡོད་དེ། ཅ་འདི་རྣམས་འདབ་མ་
 ལས་བྱེས་པ་མང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྱད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉག་པོར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དེ་ཡིན། བྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་སྤྱོད་དང་ནད་ཁྲིལ་ལས་བྱེས་ཡོད། ལུས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མ་པར་བྱེས་ཡོད་
 དོ། །གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ན་ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་གཉིར་པོ་ཆེའི་
 གོང་མན་ཆད་བྱ་གསུམ་ཨའི་དབྱིབས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། དེ་ན་རྣ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་

ཉེ། ལྷོ་འག་སོར་བཞིན་ཅ་གསུམ་གྱི་ཅ་སྒྲ་བད་པའི་མཆམས་ན། རོ་མའི་མས་སྒྲ་མེ་མ་དང་གྲེས་པའི་ཅ་
 མདུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཨོ་ཡོད། རྒྱང་མའི་མས་སྒྲ་གཉིད་མ་དང་གྲེས་པའི་ཅ་མདུད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་རྩྭ་
 ཡོད། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ན་སྒྲིང་པོའི་ཨོ་ཡོད། །དབུ་མའི་ཅ་སྒྲ་གཉིས་སུ་གྲེས་པའི་མདུད་པ་ལ་ཁྲ་མགོ་བྱར་
 བལྟས་ཡོད། བྱད་མེད་ལ་རྩྭ་དུ་ཡོད། །དེའི་འོག་རྩོམ་ཅ་བ་ན་སྒྲིབས་གྱི་རྩྭ་ཡོད། །ཁ་ཁྲ་སུ་ཁའི་ཅ་སྒྲ་ལ་སྤྱི་
 དབྱིབས་གྱི་ཨོ་ཡོད། རྩོམ་ཅ་བ་ན་པཎ་ཡོད། རྒྱང་མའི་རྩྭ་གི་འོག་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཨོ་ཡོད།.....ལམ་འབྲས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཨོ་ལྷ་ནི་བྱི་དབྱིབས་གྱི་ཨོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཨོ། སྒྲིང་པོའི་ཨོ། ས་བོན་གྱི་ཨོ། ཅ་ཐམས་ཅད་ཨོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །དབུ་མའི་མས་སྒྲ་
 སྒྲིང་པོའི་ཨོའི་གོང་ནས་གྲེས་པའི་ཅ་སྒྲ་སྤྱིན་མཆམས་གཡས་སུ་བྱག་པའི་མདུད་པ་ལ་ལྷ་འི་ས་བོན་ཨོ་ཡོད།
 འོག་ནས་གྲེས་པའི་ཅ་སྒྲ་སྒྲིང་འཕར་བའི་ཐད་དུ་བྱག་པའི་མདུད་པ་ལ་མེའི་ས་བོན་ཤི་ཡོད། རོ་མའི་མས་སྒྲ་
 ཨོ་གྱི་གོང་ནས་གྲེས་པའི་ཅ་སྒྲ་སྤྱིན་མཆམས་གཡོན་དུ་བྱག་པའི་མདུད་པ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སུ་ཡོད། འོག་ནས་
 གྲེས་པའི་འདོམ་བར་དུ་བྱག་པའི་མདུད་པ་ལ་ཡི་དྲགས་གྱི་ས་བོན་གྲེ་ཡོད། འོག་ནས་གྲེས་པ་རྒྱང་མཐེལ་དུ་
 བྱག་པའི་མདུད་པ་ལ་དཔྱལ་བའི་ས་བོན་ཤི་ཡོད། དེ་ལྟར་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་དང་ཅ་དང་རྒྱང་སེམས་ཐ་
 མི་དད་དུ་ལུས་ལ་ཡོད་པས་རིགས་དྲུག་གི་ལས་བསག་དུ་རུང་། ཅ་ནང་གི་རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་ཡང་རིགས་
 དྲུག་བག་ཆགས་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱིས། རྣམ་རྟོག་ཀྱང་དེ་སྒྲིང་རྒྱ་ཞིང་ལས་བསགས་པ་སྤྱི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ལོ།.....རིགས་དྲུག་དུ་འབྲས་པ་དང་སྒྲོ་ཞེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་དེས་གོ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱོམས་
 པས་རིགས་དྲུག་གི་ལས་འཛད་.....དང་པོར་སྒྲོངས། བར་དུ་འདག ཐ་མར་ཆར་གཙོད་པའོ་ཅིང་བག་ཆགས་འདག་པའི་དུས་སུ་
 ཅ་མདུད་གྱི་ཡི་གེ་འཛིག་པ་སྤྱི་དེའི་དུས་གནས་སྒྲོང་སྒྲིང་.....ཅ་ནང་དུ་རྒྱང་ཞུགས་ཅན་ལུས་ཉམས། ཡི་གེ་ལ་ཞུགས་ཅན་དག་ཉམས།
 ཡི་གེའི་ནང་ལ་སྤྱོད་ཅན་ཐེག་ལེ་སེམས་ཉམས། ཡི་གེ་ཞིག་ནས་དེའི་ཤུལ་ཐེག་ལེས་གང་ཅན་ཅ་འབྱོངས་སོ། །དེས་འབྱུང་དུས་སུ་བྱབ་པར་དྲུག་གོ་ཅ་དེ་
 འབྱོངས་ན་སྤྱིས་ལས་གྱི་སྐྱབས་སུ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིང་བ་མི་འཆར་བའོ། །གཟུགས་ཁམས་གྱི་ཨོ། གཟུགས་མེད་གྱི་ཨོ།
 འདོད་ཁམས་གྱི་རྩྭ། འཁོར་བའི་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་དང་ཁྲ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་འཇུག་རྩྭ། སྒྲིང་པོའི་ཨོ།.....དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 འདས་གྱི་ཅ་ཡིག་དེ་རྣམས་གསང་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན། གསང་གནས་རྩ་བའི་དབྱིབས་ལུས་ཆེན་མོའི་པོ་

བྲང་ཡིན། དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སོ། །གནས་ཚུལ་དེ་ནམས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་བེལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ནས་སྦྱི་བོ་ན་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱིང་ཁ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་
 ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་རྗེ་ལ་རྩ་མིག་བཞི་
 ཡོད་དེ། རྩ་བ་ན་རྩ་རྒྱུ་པོ་ཐ་མིག་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ནས་ནས་གསུམ་བཅལ་བ་ན་གསང་བ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་རྩ་
 ཡོད། དེ་ནས་ནས་གསུམ་བཅལ་བ་ན་འབར་བ་ཀས་པ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྲང་ན་རྩ་བརྒྱུད་ཡོད། དེའི་དབྱས་ན་
 རྩ་འདབ་བཞི་ཡོད། གཡས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱ། གཡོན་ཀྱི་ཆ་ལ་རི་རྒྱ། འོག་གི་ཆ་ལ་དུས་མེ། སྦྱང་
 གི་ཆ་ལ་མེ་མ་ཡོད་དོ། །རྗེ་རྗེ་ལོ་རྒྱུད་ཅེ་མོ་ན་གཞུ་ཆེན་ཀྱི་དབྱེབས་ལྟ་བུའི་རྩ་ཡོད། རྩ་དེ་ནམས་བྱང་
 སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲུས་པ་འདོམ་པ་སྟེ་རྩ་དེ་གནས་ལུགས་དང་། རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་
 པ་ལས་སུ་རྒྱང་བ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །བྱུང་མེད་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་དེ་གནས་ལུགས་དང་། རྩ་རྗེ་སྦྱང་
 ཀྱིས་མང་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་བྱིད་དུ་ལྟོ། །དེ་ལྟར་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེ་བདེ་ཆེན་
 ཀྱི་རྩ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྩ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བས་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་དུ་འདུས་ཤིང་གསང་གནས་
 སུ་འབབ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ནང་ན་ཡོད་པས། བྱེ་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་འགོ་བ་ལྟ་བུ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་ལྟ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་སྦྱང་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 བྱེ་རོལ་རྗེ་བཞིན་ནང་རྗེ་བཞིན། །སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་
 དང་རྩ་གསུམ་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་ནམས་འདུས་པ་ལས། འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་། བཅུ་དྲུག་དང་། བཞི་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན། བྱེ་བ་ལས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ནམས་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་རྩ་མི་སངས་རྒྱས་
 བྲགས་པའི་ཞལ་ནས། གསུམ་པོ་འདུས་དང་བྱེ་བ་ཡིས། །དྲུག་དང་ལྟ་བུ་ཞི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པས། འདུས་
 པ་ལས་འཁོར་ལོ་དྲུག་དུ་འོང་ལ། བྱེ་བ་ལས་ལྟ་བུ་འགོ་བའོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་ན་སོར་བྱེད་དང་
 །བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་འབྲས་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ལ།

འཁོར་ལོ་མི་གཡོ་བ་གཉིས་ནི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་དང་ལྟེ་འོག་གི་ཨ་ཐུང་ཡིན། གཡོ་བ་བཞི་ནི། སྤྱི་བོ་མགོན་པ་
 སྤྱིང་ཁ་སྟེ་བ་བཞི་ཡིན། །ཆོག་ས་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདུས། རྩ་འཛིངས། རྩ་འཛིན་ཅེས་པ་ལྟལ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྟ་མི་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །རྩ་འཛིན་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཤར་
 འཛིངས་པ་ལྟར་ཡོད། བགས་པའི་རྩ་ཤོལ་འདབ་ལ་གྲོག་མོ་བརྒྱས་པ་ལྟར་ཡོད། འཕེའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོ་བ་
 ལ་བཅན་གྱི་རྩ་ཡོད། སྤྱིང་ལ་རྒྱལ་བོའི་རྩ་ཡོད། མཆོན་པ་དང་མཁལ་མ་ལ་མ་མོའི། བོ་བ་ལ་ཐེའུ་རང་གི་
 རྒྱུ་མ་ལ་སྤྱེའི། རྩ་དེ་རྣམས་.....ནག་པོའི་ལས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་ཁ་བྱེ་བས་གདོན་འཇུག་ དེ་རྣམས་.....སྤྱིན་ལག་བསྐྱམས་
 བས་ཁ་སྤྱོ་བའི་འོང་གི་གནད་ལག་པའི་སྤྱིན་ལག་ལ་གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། །དེའི་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་སྤྱིན་མཇུ་བ་ལ་.....
 'ཉལ་ལུགས་ཉེས་པས་འཕྲེས་གནོན་བ་པལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། སྤྱང་ན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པའི་མཐེ་བོ་དང་བོལ་བོང་ལ་
 གཙོ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། དེའི་རྩ་སྤྱི་ལག་པའི་མཐེ་བ་ཆེན་ལ་ཡོད། རྩ་རྒྱུ་དེ་སྤྱི་དུ་ཁུང་.....འཛིགས་སྤྱི་ལ་ཅམ་ན་སྤྱི་དུ་བ་
 རེངས་པ་དང་འདར་བ། དུ་སྤྱེབ་པ་དང་ཉམ་ང་བའི་རྩ་སྤྱི་རྩ་གས་ཆལ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད། རྩ་རྒྱུ་དེ་མཁལ་མའི་སྤྱི་
 སྤྱོར་ན་སྤྱེབ་པ་གཡལ་གྱི་རྩ་.....གཡལ་བྱང་ཅན་མཆི་མ་འོང་བའི་གནད། དེའི་མིག་རྩ་འབྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ་མཆི་མའི་རྩ་ཡིན།
 རྩ་བྱུ་མ་དང་འབྲེལ་ཡོད། མཁལ་མའི་ནང་སྤྱོར་ནས་མགོན་པར་སྤྱེབ་པའི་རྩ་ཅིག་ཡོད་དེ། འདར་བ་ལས་
 སྤྱིགས་བྱེའོང་། རྩ་.....སྤྱི་བྱུ་ན་ཐེད་པ་འོང་བའི་གནད། མཆོན་མོ་མ་ལས་བྱེས་ནས་སྤྱོ་བ་དང་སྤྱིང་ལ་བྱུག་པའི་རྩ་ཞིག་
 ཡོད། དེའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤྱི་དུ་པ་འོང་སྟེ་སྤྱིང་གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་བས་གནས་བྲན་པ་ཅམ་མ་
 བྱང་ན་གནོད་སྤྱིན་གྱིས་མདངས་འཕྲོག་པས་ཆེ་ལ་གཟན་ཞེས་རྗེས་སྤྱི་མའི་གསུང་། དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་
 བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་སྤྱི། དེའི་སྤྱིང་ལས་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བཤང་བའི་རྒྱུང་དང་སྤྱི་མ་མདོའི་མེ་གཉིས་བསྐྱུན་
 རས་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་འོ། །གཞན་ཡང་རྗོ་རྗེའི་ལུས་ལ་མི་འདོད་པའི་རྩ་རིགས་བྱུག་ཡོད་དེ། ཉལ་མ་དང་། ཞར་
 མ་དང་། བོང་མ་དང་། རོང་མ་དང་། འཛིངས་མ་དང་། འཆུས་མའོ། །ཉལ་མ་ལུས་ལ་མངན་ལུས་ཤིན་ཏུ་
 ལེབ་ཅིང་བྱང་། བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལ་འབྲེད་ལ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་བའོང་། །རྩ་ཞར་མ་ལུས་ལ་མངན་ལུས་
 ཤིན་ཏུ་སྤྱི། བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལ་བྲག་བར་དུ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་བའོང་། རྩ་བོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་

ཁམས་སོང་ཚད་འདུལ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལུས་ལ་མང་ན་སྲིད་མི་འཛིན། བསྐྱོམས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མི་རྒྱས། ཅ་
 རོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཁམས་མི་འདུག་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ལ་མ་ནིང་དང་ལྷགས་པ་འོང་།
 བསྐྱོམས་ཀྱང་བདེ་བ་མི་སྤྱེ། འཛིངས་མ་ལུས་ལ་མང་ན། ར་ཆ་མང་། ལུས་ངན། བསྐྱོམས་ན་ཅ་རྒྱག་རྒྱང་རྒྱག་
 མང་དུ་འབྱུང་། འཆུས་མ་ལུས་ལ་མང་ན་ལུས་ཀྱོག་པོར་འོང་། བསྐྱོམས་ཀྱང་གོགས་འབའ་ཞིག་ལས་ཡོན་
 ཏན་མི་སྤྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ལུས་ལ་ཡོད་ན་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱོར་མཆོན་ལྡན་མི་གཏུབ་པོ། །གཞན་
 ཡང་མོ་རྩ་མོ་རྩ་མ་ནིང་གི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་མོ་རྩ་དོག་ལ་མདུད་དང་བཅས་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོན་གོགས་དང་ཡོན་ཏན་
 གཉིས་ཀ་ཡོང་བ་མང་འོང་། མོ་རྩ་ཤར་ལ་མདུད་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྐྱོན་ཅུང་ནང་དུ་རུབ་འོང་། མ་ནིང་རྩ་སྐྱོམས་
 པར་འོང་ངོ་། །གོགས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཅུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལ་རིང་ཤོས་འདོམ་གང་དང་སོར་གཉིས་ཡོད། སྤང་
 ཤོས་སོར་བྱེད་ཡོད། །གང་ལ་གནས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གཞན་ངེས་མེད་དུ་ཡོད་དེ་རྩེ་གནད་དང་ངོས་འཛིན་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྩེ་གནས་ལུགས་ཆེ་ལོང་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་ཅིང་མི་ལང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི་ཞེས་བ་སྟེ། ཅ་
 གང་ན་གནས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ཏེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་རྩངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་པས་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་སྤྱོད་འོང་སྟེ། ཅ་ལ་རྒྱང་བརྟེན། རྒྱང་ལ་ཐིག་ལེ་བརྟེན། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བརྟེན་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 རྟེན་ཁྲིམ་དང་ནོར་དང་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་
 པ། མི་གཙང་རྩས་དང་ཞེས་བ་སྐྱ་དང་བ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེད་པའི་ཁམས་སུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་པས་མི་གཙང་བའི་རྩས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཟེར། གསང་སྤྲགས་
 པས་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གྱི་དཔའ་བོ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པར་འདོད་དོ། །ལུས་ལ་
 སྲིན་བྱའི་རིགས་ཀྱང་། །ཟས་ལུས་རྩངས་བདུན་གྱི་སྟྭགས་མ་དང་ཟིས་འཆོ་བའི། སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་
 སོ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ལྔ་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ཁམས་ལྔ་རྒྱའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཅིང་འདུས་པ་ལས། རིག་པ་འབྲས་བྱའི་

ཚུལ་དུ་འབྲེས་ནས་ཁམས་ལྷ་ཚུར་སྤང་བ་དང་ཤེས་པ་ས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་མདུང་བྱིས་བཞིན་དུ་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ལས་.....དབུས་སྤྱུ་རྒྱུ། ལུས་སྤྱུ་བྱུ་བ་སྟེ། ལུས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཟུགས་དང་།
 སེམས་རང་སྤང་ཤར་བས་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོང་བ་ལགས། དཔལ་རྟོ་རྟེ་གདན་བཞིའི་
 གསང་བའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། ཚུ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། གཤམ་ཏེ་
 ཚུ་ཉིད་གཞན་དུ་ན། ཤེས་ནས་ཅི་སྟེ་རྒྱ་མི་འབྱུང་། རྣམ་ཤེས་མེ་ལས་འབྱུང་བས་ན། ལུས་ལ་བློ་བ་ཉིད་དུ་
 དེས། ཤེས་ཤེས་འཛོམ་པའི་ལུས་ལ་ནི། ཅི་སྟེ་བློ་བ་ཉིད་མི་སྤང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་གི་ལུས་དག་ལ། འབྱུང་
 འབྱུག་དབུགས་ནི་དུ་བ་འབྲ། ཤེས་ཤེས་འཛོམ་པའི་ལུས་དག་ལ། དེ་དག་ལ་ཡང་དབུགས་མེད་དོ། སེམས་
 རི་ས་རུ་འབྱུང་བས་ན། བློ་བ་རུ་ནི་སྤང་བ་ཉིད། ཤེས་ཤེས་འཛོམ་པའི་ལུས་དག་ནི། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ལྷིང་
 བའོ། ལུས་ཀྱི་ཆོད་མ་ལྷ་ཆར་ཡང་། ལྷ་ཆར་.....སེམས་གཅིག་གཅིག་གི་ངོ་བོ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་ཤེས་
 བས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་.....སེམས་རང་གང་ན་གནས་སྟོན། བྱུག་ཐིག་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་
 རི། སྟོག་གི་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ན་སྟོག་ནི་དེ་རྣམས་རྟེན། ལེགས་དབྱེས་དབང་མོས་ཤེས་པར་
 བྱིས། ཅེས་སོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཤར་བ་
 ལས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་རང་གཟུགས་སྤྱུ་བྱུ་བ་སྟེ། སེམས་བྱུང་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་
 བཤད་དོ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རག་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཆོས་ལྷ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོ་རྟེ་སྤང་བ་ལས། དག་
 རི་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཤེས་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུངས་.....དང་གསུམ་རྣམས་དང་། སྤྱོར་བ་དང་.....བཞི་ནི་ཆིག་
 དག་གིས། རག་གི་ཆོས་ནི་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཞེས་
 པས་འབྱུང་བ་ལྷའི་དང་པོ་རྒྱུང་སྟེ། རྒྱུང་ལ་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱུང་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། བྱུག་ཐིག་ལས། ཐོག་མར་འབྱུང་དང་དུ་བ་པའི་གང་། ཉི་ཁྱི་དང་ནི་ཆིག་སྟོང་དང་། དེ་བཞིན་གངས་ནི་
 བརྒྱ་ཐག་དུག ཉིན་དང་མཆན་མོ་ངེས་པར་རྒྱ། ཞེས་རྒྱུང་གི་རིགས་བཅུ། གངས་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ།
 སྟོ་དགུའི་རྒྱུང་ལུས་ཆལས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་བ་སྟེ། བསྐྱུ་ན་སྟེང་འོག་སྟོག་ཚུལ་རྒྱུང་འབྱུང་

འབྲུག་གནས་གསུམ། ཤོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱང་རོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་
 ཤོའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱང་རྒྱུ་མ་པར་ཞེས་བ་གྱུར་ཅིང་། །ནལ་མཁའ་རྒྱ་ནག་མེད་ན་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་
 གནས་པ། །འབྱུང་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་པ་ཡན་ལག་བཅུ་མིང་ཅན། །རྟེན་
 འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་འཕྲོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །རོ་མོ་ཉིད་རྒྱལ་འབྱུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་དུ་
 འགྱུར། །རྒྱང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྒྱལ་ཞེས་ཀུན་གྱི་གཙོ་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྷ་པའི་བདག་ཉིད། མིང་གི་དབྱེ་བས་བཅུ། བྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕྲོ་བ། རང་གི་རོ་མོ་
 འབྱུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། རོ་རྩེ་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་ཤོའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱང་བཅུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་པའི་རྒྱང་ལྷ་སྟོག་དང་། སྤར་དུ་སེལ་བ་དང་། བྱེན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། མཉམ་
 གནས་དང་། རྩབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ། ལྷང་ཞིང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱལ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་
 རྒྱ་བ་དང་། རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། དེས་པར་རྒྱ་བའོ། །སྟོག་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱང་ལྷ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པའི་གནས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །རྒྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱང་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས་སྟེ། རྒྱ་པའི་རྒྱང་ལྷ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱང་པོ་ལྷ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། རྩབ་བྱེད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། མཉམ་གནས་ཀྱིས་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ། བྱེན་
 རྒྱས་འདུ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། སྤར་སེལ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ། སྟོག་འཛིན་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་ཞེས་པའི་ཕྱང་
 ཤོའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། །དེ་རྒྱལ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་ལ་གནས་ནས་
 ཡུལ་ལྷ་འཛིན་ཏེ་སྟོང་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་འོ། །དེ་རྒྱལ་པར་དབྱུ་མར་འབྲུག་
 ཅིང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་རྒྱལ་རྟོག་དང་བལ་བ། ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱང་རོ། །ཉི་ཟླ་ནས་རྒྱ་བ་འབྱུང་འབྲུག་དང་བཅས་པ་
 རྒྱལ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་སུ་གཡོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་སྟེ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལས་བཅུ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ལས། དེ་རྒྱ་པའི་རྒྱང་ལྷ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་དང་། །དེ་
 བཞིན་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས། །ཡེ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་པོ་

རྟེན། མཉམས་པའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་བཀའ་ལྟར། རྟོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱ་དང་། རྟུབ་དང་མཉམས་
 གནས་ཞེས་བཤད་དང་། རྟུ་དང་རུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། རྟུས་ཕྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། རྟེ་དག་
 བདག་གཟུགས་རྟུ་རྒྱུ་མེད་རྟུ་དང་། རྟུར་རྟུ་མཉམས་པ་མཛད་པ་ཡིན། རྟེས་སོ། རྟེ་
 ལ་རྟོག་རྟུ་མཉམས་པའི་རྒྱུ་དེ་སྟོང་དང་རྟོག་པ་རྟུ་ལ་གནས། རྟུས་དང་སེམས་མི་འབྲལ་བར་བྱེད། ད་
 དང་བདག་འཛིན་པར་བྱེད། རྟེ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་པའི་མི་ལས་མོལ་མཛད་པའི་ནང་ན་གནས་ཞེས་ཞུས་
 ཞེས་སོ། རྟུས་འཕུལ་བ་དང་རྟེ་རྒྱུ་མཉམས་པར་བྱེད། རྟུ་བ་དང་མོད་པར་བྱེད། ཐུར་རྒྱུ་སེལ་བའི་རྒྱུ་བཤད་
 གཅིའི་བར་ན་གནས། སི་རྒྱ་དང་ག་ཐུར་སྤུ་ཅི་དང་གཞི་མཉམས་འཕེན་པ་དང་སྟོལ་པར་བྱེད། མཉམས་གནས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྟེ་བ་གནས། ཟས་འཕུ་ཞིང་དངས་སྟོགས་ཕྱེ་ནས་དངས་མས་ལུས་ལྷུངས་བདུན་རྒྱུ་སྟོགས་མ་
 ཐུར་རྒྱུ་སྟེལ་བར་བྱེད། རྟུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་བོ་དང་ཆོག་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞུས་ཞེས་གནས། རྟུས་
 འགྲོ་འདུག་འདེགས་འཛོག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བྱེད། ལྷུང་ཞིང་རྒྱུ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་
 གནས། གཟུགས་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་རྒྱུ་བར་ན་བའི་དབང་པོ་ལ་གནས། རྒྱ་རབ་
 འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་སྟེ་དབང་པོ་ལ་གནས། རི་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་
 བྱེད། རེས་པར་རྒྱུ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གནས། རེག་བྱ་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་
 ལྟེ་དབང་པོ་ལ་གནས། རོ་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པར་བྱེད་དོ། ཡང་དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ཀྱི། རྒྱ་དང་
 རུས་སྤལ་ཅངས་པ་དང་། རྟུས་ཕྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། རྟེས་པ་ནི། རྟོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དབང་པོ་སྟེ་
 རྟུ་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེ། དེའང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟེ། དབང་པོ་ལྟེ་དང་དོན་
 ལྟེ་ལྟེ་འབྲེལ་ནས་དེའི་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། རྒྱ་ཅེས་པ་རྒྱུ་བ་སྟེ་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ལྟེ་བྱ་ལ་གནས་ནས་མིག་
 དང་གཟུགས་སྟེ་སྟོན་པའོ། རུས་སྤལ་ཞེས་པ་ན་བར་རྒྱུ་བ་སྟེ་མཆོད་པ་རུས་སྤལ་ལྟེ་བྱ་ལ་གནས་ནས་ན་བ་
 རྒྱ་དང་སྟོན་པའོ། ཅངས་པ་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་སྟེ་སྟོ་ཅངས་པ་ལྟེ་བྱ་ལ་གནས་ནས་སྟེ་དེ་དང་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའོ། རྟུས་ཕྱིན་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་སྟེ་སྟེ་ལྟེ་ཕྱིན་ལྟེ་བྱ་ལ་གནས་ནས་སྟེ་རོ་དང་སྟོན་

བཤོ། །གཞུ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེས་པར་རྒྱ་བ་སྟེ་མཁའ་མ་གཞུ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་ནས་ལུས་རེག་བྱ་དང་སྟོང་པར་
 བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟེ་རྒྱུ་གི་རྣམས་པ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་དྲངས་མས་གཟུགས་མཐོང་། ས་རྒྱུ་
 གིས་ངི་ཆོད། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གིས་སྒྲ་ཐོས། མེ་རྒྱུ་གིས་རོ་སྟོང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱུ་གིས་རེག་བྱ་ཉམས་སུ་སྟོང་
 བཤོ། །དེ་སྟོག་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་བཏགས་ཏེ། ངི་ཆེན་གྱི་ནད་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་
 ལྷ། ཡན་ལག་བརྒྱུ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་པས་རུས་སྒྲུལ། ཁྱོ་ཞིང་འཁྲུག་པར་བྱེད་པས་རྩངས་པ། གཡལ་ཞིང་
 ཆགས་པར་བྱེད་པས་ལྷས་བྱེད། སྟོང་པ་དང་སྟོག་མི་འདོར་བས་གཞུ་ལས་རྒྱལ་ལོ། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་རྒྱུ་ལས། སྟོག་གིས་སྟེབས་བྱེད་ཉི་ལྷའི་ལམ་འགོ་བྱར་སེལ་བྱར་དུ་འབྱིན་ལ་རོ་རྣམས་མ་ལུས་ལུས་
 ལ་འཁྱེར་བ་མཉམ་གནས་གྱིས། །བྱེད་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་སྟོང་པས་ནི་ཁ་དང་རྩང་བ་ལག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་
 དང་གར་བྱེད་པ། རྩབ་བྱེད་ནད་རྣམས་བསྟོད་པར་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་འཁྱོག་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུ་ཡིས་སྟེག་པ་ཉིད་དེ་ལག་པ་དང་ནི་རྩང་བ་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་རུ་སྒྲུལ་གྱིས། །ཁྱོ་བ་དང་
 ནི་འཁྲུག་པ་མ་ལུས་རྒྱུ་ནི་རྩངས་པ་ཡིན་ལ་ལྷས་བྱེད་གྱིས་ནི་གཡལ་བར་བྱེད། ལུས་ལ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱལ་
 བར་བྱུར་གྱི་བར་དུ་མི་བདག་རྒྱུ་ནི་ལོར་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཏིས་དོ་རྩེའི་ཆོག་གསང་
 ཞིང་བརྒྱུད་ནས། ལྷ་ཡིས་སྟོན་བཞི་དབྱེ་བར་བྱེད། །རུས་སྒྲུལ་གྱིས་ནི་འཕོ་བར་བྱེད། །རྩངས་པས་སྟོན་བྱུག་
 བསྟོད་པར་བྱེད། །ལྷས་བྱེད་གྱིས་ནི་ཏྲ་བྱས་ལ། །གཞུ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་འདོད་པ་འཛིན། །ཅེས་པའི་གནད་ཀྱང་
 རྒྱུ་བཅུ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་
 འགོ་མ་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས། སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཀོ་ཏ་ཤ། །ལྷ་
 རྒྱ། ཀོ་ཏ་ཤ། །སྟོག་འཛིན། ཀོ་ཏ། །མཉམ་གནས། ཀོ་ཏ་ཤ་བྱ། །བྱར་སེལ། ཀོ་རི་ཏ་ཀ། །ལྷ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ། ཀོ་
 ལ་ཤ། །རྩང་ཞིང་རྒྱ་བ། ཀོ་ལ་ཤ། །རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཀོ་ལ། །ཡང་དག་རྒྱ་བ། ཀོ་ལ་ཤ་ཅ། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། ཀོ་ལ་ཏ་ཤ། །དེས་པར་རྒྱ་
 བ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཅུ་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུལ་སྟེ། དེ་ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ཡན་

གོམས་པ་.....འབྲུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ལས་རྒྱུད་གང་འདོད་དུ་འབྲོངས་པ་དང་། གཞན་དང་མི་འབྲུག་པར་
 གནད།.....ཕྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་
 བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བ་ལེ་ཅུ་མི་དུག་སྟོང་པ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ནས། ཐུན་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། རྩ་ཆོད་བཞི་བཅུ་
 ཞེ་བརྒྱད། དབྱུག་གུ་དུག་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེའང་འཇམ་དཔལ་དང་དུས་འཁོར་ནས་འབྲུང་བ་ལྟའི་
 རྒྱུད་རྒྱ་བར་འདོད། ཐུན་རེ་ལ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ་སྤྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 ཅ་ལྟའོ། །འཕོ་བ་རེ་ལ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ། དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟའི་རྒྱུད་རེ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཅུའོ། །དེ་ཡང་གཡས་
 ནས་སའི་རྒྱུད་གིས་མགོ་བྱངས་ནས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའི་རྒྱུད་གིས་མཐུག་བཏུལ་ནས་རྒྱུའོ། །གཡོན་ནས་
 ནས་མཁའི་རྒྱུད་གིས་མགོ་བྱངས་ནས། རྒྱུད་མེ་རྩ། སའི་རྒྱུད་གིས་མཐུག་བཏུལ་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་
 དེ་ལ་ཐུན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་བ་རེའི་འཕོ་མཆམས་སུ་བཅུ་གཅིག་བཞི་ཆ་རེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས།
 ཐུན་རེ་ལ་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་བས་ཉི་ལྔ་གཉིས་ཆ་མཉམ་དུ་དབུ་མར་
 རྒྱུའོ། །ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་ལ་དུག་བརྒྱ་བཏུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུའོ། །དེས་བསྐྱེས་པས་རྩ་བ་
 གཅིག་ལ་རྩ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཅ་དུག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ ལོ་
 བཞི་ལ་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས། དེས་བསྐྱེས་པས་ལོ་བརྒྱ་ལ་ལོ་གསུམ་དང་རྩ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྒྱུའོ། །ཐ་མལ་པའི་སྐབས་ནའང་རྒྱུད་དབུ་མར་འདུག་པའི་སྐབས་བཞི་.....སྐྱེ་འཆི་གཉིས། ཁྱིས་གཡས་གཡོན། འཕོ་བ་
 བཞིག་པ་སྟོང་བའམ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་འདོད་པ་
 འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་བཞེད་དེ། དེའང་འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་འབྲུང་བ་བཞིའི་
 རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་པ་རེ་རྒྱ་བ་སྟེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་དགུ་བརྒྱས་ཐུན་གཅིག་སྟེ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་
 དཀར་ལ་སོགས་བཅས་བཞད་པ། །བརྒྱ་སྤག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་

ཡིས། །སྒྲོར་བཞི་བསྐྱུས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་བསྐྱུན་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འེ་རིམ་གྱིས་
 རི། དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་མི་ཆིག་སྒྲོང་དྲུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོང་བསྐྱུས་ལས། །བྱ་བྱེད་གྱིས་ནི་
 །ཁམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ཆར་ལ་བྱ་བ་པའི་རྒྱུ་སྟེ། །མི་འབྱུང་ཞིང་བྱ་བ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ནི་ལྷ་སྒྲིལ་གྱི་ནང་དུ་། །ཟུངས་ཉི་མི་ཆིག་སྒྲོང་དྲུག་བརྒྱ་འབྱུང་རྒྱུ་ལྡེ་ཚུལ་དུ་ཡན་ལག་
 །ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་རྒྱ་ཞིང་འཆི་བའི་དུས་མིན་པ་བྱིར་མི་རྒྱ་སྟེ། །བཤད་པའི་རྒྱུ་དོ་རྩེ་བྱེད་བ་ལས། །ལྷ་སྒྲིལ་
 །ཀུན་ལ་ནི་། །ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་། །གནས་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ན། །ལྷ་སྒྲིལ་རྟེན་དང་། །སེམས་པ་བརྟེན་པར་བཟུང་བ་ནི་།
 །བྱ་བ་ཀུན་ལ་གཞུག་པའོ། །རྣམས་སྤང་མཛད་ཆེན་། །བྱ་བྱེད་འདི་ནི་རྣམས་སྤང་ངོ་བོ་སྒྲིལ་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་། །ལྷ་སྒྲིལ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བྱ་བྱེད་ལྷ་སྒྲིལ་འབྱུང་ན་ཆེ་འེ་དུས་བྱེད་པའོ། །བྱ་བྱེད་ལྷ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱ་བ་པས་སེམས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ། །ད་ལྟ་འཕར་ཅ་། །བཀའ་རྒྱ་དམ་མོ་ཆད་ན་འཆི་བ་དང་འཆི་ཅ་
 བཏུལ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མན་ཆད་དུ་
 །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཞུགས་པ་
 །རྒྱུ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱས་ཅ་ཆེན་གྱི་ཕུག་ན་ཡོད། །དེས་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་སུ་མི་སྒྲིལ་བར་ལོག་པ་
 །སྟེ། །དེ་ཡར་སོང་བ་ལས་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིར་
 །འབྱུང་བའོ། །དོ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། །ཤི་དོ་རྩེ་དང་། །བདེ་མཆོག་རྣམས་མཐུན་པར་ཐུན་བརྒྱད། །འཕོ་བ་བཅུ་
 །དྲུག་ཆུ་ཆོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། །དབྱུག་གུ་དྲུག་ཅ་ཅ་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། །སམ་ཕུ་
 །ཅ་ལས། །མེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་ནི། །དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཆུ། །འཁོར་ལོ་སེམས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 །སྟེ། །སྟེང་། །མེ་ལོག་། །རྒྱ་ལོགས་དང་། །རྒྱུ་ཐད་། །ས་ཀའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕོ་བ་རེ་ལ་སྒྲོང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་
 །ལྟ་བུ་རྒྱ་བ་ལས། །འབྱུང་བ་བཞིར་བགོས་པས་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་རྒྱའོ། །ཆུ་ཆོད་རེ་ལ་
 །དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅ་ཅ་ལྟ་བུ་རྒྱ། །དབྱུག་གུ་རེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་བྱེད་དང་སོ་བརྒྱད་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་
 བ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། །དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅ་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་འང་ཅོམ་པ་དང་། །ལོངས་སྒྲོང་

བ་དང་། ཐེམ་བ་གསུམ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རེའོ། །དེ་ཡང་མི་བྱེད་མར་.....འབྱུང་བ་ཐེམ་མོ། །སྤ་གཟུགས་
 མར་.....གནས་བ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །བཟང་མོ་མར་ཅོམ་.....འཇུག་བ་མོ། །སྤ་གཟུགས་མར་ཐེམ་མོ། །བཟང་མོ་མར་
 ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གཡོན་བ་མར་ཅོམ་མོ། །དེས་ཡིད་འོང་མའི་བར་འགྲོས་ཏེ། ཡང་མི་བྱེད་མར་ཅོམ་མོ་ཞེས་
 བ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ཉར་ཅ་རེ་རེར་རྒྱང་གསུམ་གསུམ་འཇུག་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་
 གསུམ་གྱིས་ལམ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས་རེམ་བ་བཞི་བ་.....འདུན་བ་བསྐྱེད་དོ་བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་མོ་ཅེས་
 བ་ལ་སོགས་བ་ནས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་དེ་ཉར་སྐྱར་ཡོད་དེ་དོན་གྱིས་འདྲའོ། །རྒྱ་ལུགས་དེ་ནམས་གང་ཉར་
 ཡང་བྱང་། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་བས་ཞག་གི་མཆོམས་དང་རྒྱ་བའི་མཆོམས་
 དང་ལོའི་མཆོམས་ལ་ཉག་ཏུ་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱ་བར་འདོད། དེའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ནས་རྒྱ་ན་ལོག་པའོ། །དཔལ་ངག་
 གི་དབང་ལྷག་གྲགས་བ་.....འགྲོལ་བ་མཁན་པོར་ལ་སོགས་བ་སྟེལ་མར་རྒྱ་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཡར་ངོའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས་ཞག་གསུམ་རོ་ཉི་ཉའི་དུས་རྒྱ་བ་ནས་སྤྱ་བྱངས་ཏེ་རྒྱ། དེའི་བྱི་དེའི་ཞག་གསུམ་ཉི་མ་ནས་སྤྱ་
 འདེན། དེའི་བྱི་དེའི་.....དེ་ནམས་འཇུགས་ན་ལོག་པའོ། །ཞག་གསུམ་རྒྱ་བ་ནས་སྤྱ་འདེན་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །དཔལ་ས་སྐྱ་
 བརྟེན་པའི་དུས་ཉིན་མོ་ཉི་མ་ནས་ཐོག་འདེན། མཆོན་མོ་རྒྱ་བས་ཐོག་འདེན། ཡར་ངོ་.....རོ་ཉི་ཉའི་དུས་སུ་རྒྱ་
 བས་ཐོག་འདེན། མར་ངོ་ཉི་མས་ཐོག་འདེན། དགུན་ཉི་མ་ལོག་ནས་ཉི་མས་འདེན། དབྱར་རྒྱ་བས་འདེན་
 གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆོད་དང་ཁ་དོག་ནི། སའི་རྒྱང་སེར་སྐྱ་ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་བྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས། སྤེའོག་གི་ཆ་ལ་རེག་ནས་ནང་ཁྲབ་པར་རྒྱ། དེའི་ཆེ་ལྟེ་
 བའི་ལོག་སོར་བཞི་རུ་རྒྱང་གིས་སྟེབས་པས་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པའི་དུས་གནད་ཟབ་བ་ཡིན། རྩའི་རྒྱང་སྟོ་སྐྱ་
 སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་སོར་བཙོ་ལ། བྱིར་སོར་བཅུ་གསུམ་སྤེའོ་བར་ཤ་ལ་རེག་ནས་
 རྒྱ། མེ་རྒྱང་དམར་སྐྱ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་ནང་དུ་སོར་བཅུ་བཞི། བྱིར་ཡང་སོར་བཅུ་བཞི་སྤེའོ་སྟེང་གི་
 ཆ་ལ་རེག་ནས་རྒྱ། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལྡང་སྐྱ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་བྱིར་སོར་བཙོ་ལྟ་ནང་དུ་སོར་བཅུ་གསུམ་

ལྷ་གཞོགས་གཡས་ལ་རེག་ནས་རྒྱ་མཉེ་ནས་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མེད་པ་སྒྲིལ་དབུས་ནས། ཕྱིར་
 བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བཅུ་གཉིས་རེ། བཅུ་དྲུག་མཐའ་དང་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 དུས་འཁོར་གྱི་དགོངས་པའོ། །དལ་བར་རྒྱ། ཐེམ་པས་རྒྱ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ།
 ཞེས་པ་ཕྱིར་མི་རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། རྒྱ་རྩིས་ལ་ལ་ནས་གཡས་ནས་མེ། གཡོན་
 ནས་རྒྱ། འོག་ནས་ས། སྟེང་ནས་རྒྱང་། དབུས་ནས་ནས་མཁའ། ཚད་ལ་ས་རྒྱང་ཕྱིར་སོར་བཞི་ནང་དུ་སོར་
 ཉི་ཤུ་རྒྱ། རྒྱ་ནང་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་དུ་བརྒྱད། མེ་རྒྱང་ཕྱིར་སོར་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ་དང་བཅུ་གཉིས། རྒྱང་གི་རྒྱང་ཕྱིར་སོར་བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བརྒྱད། ནས་
 མཁའ་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་ནང་དུ་བཞིའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་ཁྲག་པར་རྒྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱང་གི་ཁ་
 དོག་དང་རྒྱ་ཕྱོགས་དང་ཚད་མི་མཐུན་པ་མིང་དུ་གསུངས་པ་མཐོང་སྟེ། འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་གི་ཁ་
 དོག་མཐོང་པའི་དུས་སུ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རིང་ཐུང་ཉིན་ཞག་གི་རྒྱང་གིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་
 དབྱར་ཉི་ཤོག་པའི་ཆེ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་ཉི་མ་རིང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཉིན་པར་གཅིག་
 ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། མཚན་མོ་བརྒྱད་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་རྒྱའོ། །ཉི་མ་ལོག་
 ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་རེ་ལ་རྒྱང་ཁྲག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིས་ཉིན་མོ་སྤི་ཞིང་། མཚན་མོ་ལ་བསྟོན་ཏེ། རྒྱ་བ་
 གསུམ་ན་ཞག་གཅིག་ཉིན་མཚན་མཉམ་སྟེ། ཉིན་པར་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱ། མཚན་མོ་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱ་རྒྱའོ། །དེ་
 ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་ཞག་རེར་རྒྱང་ཁྲག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིས་ནས་རིང་། ཉི་མ་ཐུང་དུ་འགྲོ་སྟེ་དགུན་གྱི་ཉི་མ་
 ཤོག་པའི་ཆེ། རྒྱང་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་ནས་རིང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མཚན་མོ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་དྲུག་
 ཅུ་ཐམ་པ་རྒྱ། ཉིན་པར་བརྒྱད་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་རྒྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་བ་དྲུག་ཉི་མ་འཕེལ་
 མཚན་མོ་འགྲིབ་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ན་རྒྱང་ཁྲག་པ་རེ་རེས་ཉིན་མཚན་ལ་བསྟོན་

གཟུགས་ཀྱིས་བྱང་ནས་ནི། ལྷ་ཡི་ཅེ་མོར་སྒྲིང་གའི་ཅ་སྟེ་སྒྲིང་ལ་རབ་ཏུ་བཏག་། རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་བ། །འབྱུང་
 འབྱུག་གི་བྱེད་པས་སྒྲ་སྒྲིང་རྒྱང་ལ་སྒྲོག་དང་སྒྲོལ་བ་ཞེས་སྟེ་བཤད། །ཞེས་སོ། །རྩོམ་སྒྲིང་བ་ལས། སྒྲིང་ནི་ལྷ་ལས་ལས་
 ལྷའི་དོན་སྒྲིང་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་དེས་གནས་ཏེ། །སྒྲོ་ལྷར་སྒྲོག་འཛིན་ནས་བར་བྱང་བ་ནི། །མི་ལས་མཐོན་པའི་རྒྱང་
 དང་ལྷན་པ་རུ། །འདོད་པ་ལྷ་མི་ལས་ཀྱི་དབང་ལོ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་དོ། །ཞེས་པས་སྒྲོག་འཛིན་རྒྱང་ལྷའི་དོ་བོ་ཡིན་
 བོ། །དེས་གཟུང་ན་སྒྲ་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་རྒྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། ལྷ་ཡི་སྒྲོ་ཡི་
 རྒྱན་ལས་ནི། །སྒྲོག་དང་ཅོལ་བའི་རྒྱ་བ་དག། །དུས་ཀྱན་དུ་ནི་རྒྱ་བ་ནི། །སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་རྒྱུ་ལས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྒྲ་བའི་རྒྱང་ནི་ནམ་མཁས་བྱུང་ཆད་དུ་
 སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། སེམས་དང་རྒྱང་དབྱེར་མེད་པས། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ནས་བར་ཤེས་པའི་རང་
 གཟུགས་སྟེ་འཆར་ཏེ། རིམ་བུ་ལྷ་བ་ནས། རྒྱང་ནས་སྒྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་
 རྒྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱང་ནས་ནི། །ཡུལ་ནས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་།
 དགོངས་པ་ལྷང་སྒྲོན་ལས། རི་ལྷར་མི་མཛོན་སྒྲ་བ་ལས། །རྟག་ཏུ་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཡུལ་
 སོགས་ལས་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རི་སྒྲིང་འཛིན་ཏེན་བཏགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བཏགས་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་ནས། །རྒྱང་ལས་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་འདི། །ལྷང་སོགས་གཉིས་
 མེད་མཁའ་དང་མཉམ། །ནང་ན་མ་ཡིན་བྱི་ན་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞེས་པའང་
 རྒྱང་སེམས་ནས་མཁའི་དོ་བོར་ཤར་བ་གཅིག་ཡིན། རྒྱང་བྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་འགྲུ་བ་ཆད་པ་ལ་དེའི་
 དུས་ན་ཟེར་དབྱུ་མར་ཚུད་པ་ཟེར། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཚུད་པའོ། །བྱིའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་ཕྱག་
 གཅིག་ཏུ་གཏུམ་པར་སྟོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་བྱི་ནང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དམ། རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་དམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དེས་གོ་བར་བྱའོ། །གནད་འདི་སྟེ་ལ་ཡང་མི་འདུག་པས་
 གསོངས་ཤིག །ངག་གི་ཆོས་གཉིས་པ་ཡི་གེ་དང་ཞེས་པ་ནི། །ངག་རྒྱང་ཡིན་ན་ལྷ་ལྷ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བ་

ལ་མིང་དང་ཆོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བཟོད་པ་ཅི་ཡིན་སྒྲ་མ་ན། ལུས་ལ་མིང་དང་ཡི་གེ་འཛིན་ཅ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་རྟོག་ཅི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་གྱི་མས་སྒྲ་ན། རྟོག་ཅི་བཞུགས་པ་འབྱུང་འབྱུག་
 གནས་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་.....ལུས་འཆགས་པའི་ཆེ་མེད་མེད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་ཨོ། ལྟར་ལྟར་གྱི་དུས་སྒྲ་ཨུམ་གོར་གོར་གྱི་དུས་སྒྲ་ཨུ། ཨུ་བའི་དུས་
 སྒྲ་འབྱུག་གསུམ་བཞོས་ཤིང་སྟེ་ལོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད། །ད་ལྟ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཡིན། དེ་ནང་དུ་ཉི་མེད་གང་
 ནས་རྒྱ་ཡང་དབྱ་མའི་སྒྲ་ལ་འགྲོ་བས། ཨུམ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་སྟོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་རི་སྟེད་
 པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡིན། དེའི་ཅ་བ་འབྱུག་གསུམ། དེའི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་། ཨ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟོག་ཏུ་ཡོད། ཨ་མེད་ན་བཟོད་དུ་མི་བརྟུབ་པས། སྒྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྱུག་གི་མཆོག་དོན་
 ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་སྒྲངས་པ་སྟེ། །བཟོད་པ་ཀུན་གྱི་
 རྒྱ་ཡི་མཆོག་། ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཀྱང་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་
 བ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཨུ་ལི་ཀྱ་ལི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡི་
 གེ་ཆོག་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བར་མེད་པས་ཆོག་གང་ཡང་བཟོད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ། བོད། བལ་པོ། ལི།
 ཏོར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ར་ཡོད་པས་རང་རང་གི་སྐད་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་བའོ།.....ཡུལ་ཁམས་རེ་རེར་སྐད་
 རེ་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན། ཡུལ་སྟོགས་གཞན་དུ་ཕྱིན་ན་ཆོས་བ་དུག་ན་ཡུལ་སྟོགས་གང་ཡིན་དེ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་
 མཆེད་མ་ཐུན་པར་འགྲོ་སྟེ་ནང་འབྱུང་བས་ཕྱི་འབྱུང་བ་སྐད་ཞེས་བའོ། །སྐད་འབྱུང་བས་.....ཆོས་བ་དུག་བསྟོམས་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅ་ཐུན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བས་ན་ཡི་གེ་ཅ་མདུད་དང་ཐེག་ལའི་གཟུགས་སྒྲ་ཡོད་པས་ཆོག་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བཟོད་ཅིང་། འཁོར་
 ལའི་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་ནམས་ཨ་དང་སྟོག་གཅིག་པས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་འོང་སྟེ། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་ལས། ཐུང་དུ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འབྱུང། ཨ་དག་གི་ཁོང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་.....གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅ་ཡི་གེ་རྒྱང་འཛོམས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་ཆོག་འབྱུང་བས་ན། དག་བཟོད་པ་སྒྲ་དུ་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། དག་གི་ཆོས་གསུམ་པ་དབྱངས་དང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ཡང་ནམ་

མཁས་གོ་བྱེ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ངག་སྒྲ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཅ་དང་མགིན་པ་དང་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་
 བ་སྟེ། མིའམ་ཅི་ཡིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་ནི་ནམ་མཁའ་ལས་འབྱུང་
 རོ། །སྒྲིའི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་ནམ་པར་རིག་མ་ཐག་ཏུ་འགག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ལས་དབྱུངས་
 འབྱུང་ལ་དེས་སྒྲ་སྐད་དུ་མ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོག་ཆེས་པ་དང་འབྲངས་ཆེས་ན་སྐད་ཆེར་མི་ཐོན་ཅིང་རྒྱང་
 བསྐྱོམས་ནས་སྐད་བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་ཆོས་བཞི་པ་སྟེ་ར་བ་དང་ཞེས་པས། འོན་ཅ་
 ཡིག་དང་རྒྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་པ་ལས་སྒྲ་སྐད་དུ་འོང་ན། ལྷ་ནས་རྒྱང་བྱས་པའི་
 ཆོག་བརྗོད་པ་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། །ངག་གི་སྟེར་བ་མ་ཆང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱང་སེམས་གཅིག་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཅ་ཡིག་དང་རྒྱང་སེམས་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་སྟེར་བ་དང་། ངག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྟེན་དང་
 མགིན་དང་ལྷེ་དང་སོ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྟེར་བ་ལས་ངག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ངག་གི་ཆོས་ལྔ་པ་
 ཆོག་དག་གིས་ཞེས་པས། ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཆོག་དུ་མ་འདུས་
 པ་ལས་ངག་སྟེ། ངག་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་སེམས་ནམ་ཉོག་གི་སྟེར་བ་ལས་
 བྱུང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ནམ་ཉོག་གང་འགྱུས་པ་དེ་ཆོག་ཏུ་གསལ་
 བའོ། །ངག་སེམས་ལྟ་བུ་དང་ཞེས་སོ། །ནམ་ཉོག་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཆོག་བརྗོད་པའང་ཟད་པ་མེད་པ་འབྱུང་
 སྟེ། དེ་ནམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ལམ་དུས་སུ་མགིན་པའི་ཅ་ཁ་འབྱེད། གསུང་གི་མཛོད་དོལ། ངག་གི་
 དབང་ཕྱག་འགྲུབ། རྩོམ་པའི་སྟོབས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་གསུང་གི་
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། རིགས་བྱུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གསུང་དབྱུངས་ཡན་
 ལག་བྱུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱང་དང་ཡི་གེ་དང་ནམ་ཉོག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་ཤར་བའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་
 སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ལྔ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱད་དོན་ཐེང་བ་ལས་སེམས་ནི་
 གསུམ་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་ལྔ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱད་དོན་ཐེང་བ་ལས།
 སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་.....དང་ལུས་ལྔ་ནམས་དང་.....གསུམ། །བདེ་བ་ཐེག་ལེ་.....རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ཉིད་དང་ནི། །མི་རྟོག་

བ་ཡི་.....དང་བཞི་ཉིང་འཛིན་.....དང་ལྷན་གྱིས། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་གནས་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། འབྲུག་ས་སྤེལ་བ་
 ལས། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་དང་པོ་རྟོན་ཐེག་ལེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁམས་
 བདུན་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྟོ་རྟེ་ལ། །ཁམས་ཉི་ལྔ་གཉིས། །ཁམས་བདུན་ཅི་ལ། །ཁམས་དགྲུ།
 །ཁམས་བཅུ་དྲུག། །ཁམས་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་བདུན་དྲུངས་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། །ཁམས་དགྲུའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། །འབྲུང་བ་བཞིའི་དྲུངས་མ་དང་བདུན་ཅི་ལྷན་དྲུངས་མའོ། །འབྲུང་བ་བཞི་ལ་ཤ་དང་རུས་
 བ་ནི་ས། །ཞག་དང་གཤེར་བ་རྣམས་ཆུ། རྫོང་ཐམས་ཅད་མེ། དབྱགས་ཀྱི་རྣམ་བ་རྒྱུད་སྟེ། ཅའི་དྲུངས་མ་དང་
 དཀར་གྱི་སྦྱང་བ་འམ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། །ཞག་གི་དྲུངས་མ་མཆོལ་ཅོག་ལ་མ་བཅག་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོང་གྱི་
 དྲུངས་མ་མེ་ལོང་ལ་ཉི་མ་ཐོག་བ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱུད་གི་དྲུངས་མ་ཞོར་བུ་ལ་ཉས་བཏབ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་
 ཅ་སྦྱུའི་ཁར་བེལ་བ་ཆགས་བ་ལྟར་གནས་སོ། །བདུན་ཅི་ལྷན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དྲུངས་མ་སྟེ་དེ་ཆེན་སྦྱེ་བོར། །ག་
 བྱར་མགྱོན་བ། །སྤྱི་ཅི་སྦྱང་ཁ། །སེམས་སྟེ་བ། །མདངས་ཆེན་གསང་གནས་སོ། །དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 བཤང་གཅི་བད་ཀན་ཞག་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་ཁུ་བ་སྟེ། །བདུན་ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །དེ་ཕྱིར་རྟོ་རྟེ་
 ཅན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །བདུན་ཅི་ལྷ་ཡིས་ཁམས་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྦྱེད་ལ། དེ་དག་གི་
 དྲུངས་མས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དང་དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་བ་བསྦྱེད་ཏེ་རྒྱས་བར་ཅའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 རོ། །སྤྱུལ་ན་འདི་ཡང་ལུས་རྒྱུངས་ཏེ་.....སྟོགས་མ་བད་ཀན་.....ལྷ་སྟེ། །སྟོང་ཁ་ལ་རྟེན་བྱེད། །པོ་བ་ལ་རྒྱགས་བྱེད། །སྟེ་ལ་སྦྱོང་བྱེད། །མགོ་ལ་རྟེན་བྱེད།
 །ཆོག་ལ་འཁོར་བྱེད་དང་ལྷོ་དང་མཁྱིས་བ་.....མཁྱིས་བ་ལ་ལྷ། །པོ་བ་འཕྱར་བྱེད། །མ་ཞུབའི་གནས་དམར་སྦྱར། །སྟོང་ཁ་སྦྱབ་བྱེད། །མིག་མཐོང་བྱེད། །པགས་
 བ་ལ་མདོག་གསལ་དང་འོ་དང་། །ཞག་སྦྱོར་པོ་ལ་སོགས་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་རྒྱུངས་
 བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཟས་ཟོས་བ་བྱེན་དུ་འབྱུང་ནས་སྦོད་དུ་སྦྱང་བ་དང་། །མཁྱིས་པའི་ཅ་གསེར་དུ་
 །སྦྱང་བའི་རྒྱས་བས་སེར་ལོག་སྤྱུལ་བ་སྟེ་མཉམ་གནས་ཀྱིས་དྲུངས་སྟོགས་བྱེ་ནས་སྟོགས་མ་ལོང་དུ་སྦྱར་ཏེ་
 །ཐུར་སེལ་གྱིས་ཕྱིར་འཕེན་དྲུངས་མ་བད་ཀན་དུ་འགྲོ། །དེ་དྲུངས་སྟོགས་བྱེ་བའི་དྲུངས་མ་མཆེན་པའི་ཅ་མེ་
 ས་རི་གའི་ནང་དུ་ཞག་ཏུ་འགྲོ། །དེའི་དྲུངས་མ་ཤ་རུ་འགྲོ། །དེའི་དྲུངས་མ་ཆོལ་དུ་འགྲོ། །དེའི་དྲུངས་མ་རྒྱུད་དང་

རྒྱུ་པར་འགྲོ། དེའི་དྲངས་མ་རྒྱུ་མར་དང་གཞུང་པ་དང་མྱེད་པར་འགྲོ། །དེ་དྲངས་སྟོགས་སྟེ་བའི་དྲངས་མ་
 ཐེག་ལེར་འགྲོ་བ་སྟེ། སྐྱེ་འབྱུང་དྲུ་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ ཅེས་པའང་དེ་ཡིན་
 རོ། །དྲངས་མ་དེའི་འོག་མ་མདངས་ཆེན། དེའི་འོག་མ་རྒྱ། དེའི་འོག་མ་བྱི་ཆུ། དེའི་འོག་མ་བྱི་ཆེན་རོ། །དེ་
 རྩར་བདུད་ཅི་དེ་དག་ལས་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། རྩ་རྩེའི་ལུས་སྤྱུ་བའི་དུས་
 ར་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཨའི་གཟུགས་སྤྱུ་ཞུགས་པ་དེ་པའི་དྲངས་
 མས་ལུང། དེའི་སྤྱི་ནས་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མས་ལུང་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་སྤྱུ་གསུམ་པའི་སྟོང་ན་ཡོད།
 དེ་དང་མའི་ལྟེ་བ་སྟེལ་ནས་ལུས་སྟེད། དེ་ནས་སྟེས་པའི་དུས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱང་བལ་ཏེ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་དཔུ་
 མའི་ཡར་སྐར་འགྲོ། ད་ལྟ་སྤྱི་གཙུག་ན་གཡོན་བརྒྱུད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ཡོད། ཐེག་ལེ་དམར་པོ་གསང་
 གནས་སྤྱུ་འགྲོ། ད་ལྟ་དཔུ་མའི་མར་སྐར་ན་གཡས་རོ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ཡོད། རྒྱུ་ལ་བྱུང་བྱེད་རྩ་ཆེན་
 གྱི་ནང་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་འགྲོ།འདི་རྣམས་ནང་གི་ཉི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ནང་གི་ཞི་གཟའ་བཞི། དྲག་གཟའ་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱུད་བྱུང་འབྱུག་དང་དགུའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྟོགས་སྟོར་བདུན་བདུན་ཏེ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞན་རྣམས་སྤྱུ་བྱུག་གཉིས་ནས་འགྲོ་སྟེ་ཨ་ཏི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་སྤྱིར་འགྲོ།
 སེམས་ལྟེ་བ་ནས་སྟོང་ཁར་འགྲོའོ། །དེ་ནས་ཏི་གིས་རྒྱལ་པས་སྟོང་ཁའི་རྩི་ཐེག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་བདེ་བ་
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྟེད། ཨས་ལྟེ་བའི་ཨ་མཉམ་གནས་མའི་རྟེན་སྟེད། དེའི་རྒྱལ་པས་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་
 ཐུར་སེལ་མདངས་ཀྱི་རྟེན་ཏི་བསྟེད། སྟོང་ཁའི་རྩི་གི་རྒྱལ་པས་ཀྱེན་རྒྱ་དང་མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལུས་
 ཟུངས་ཀྱི་རྟེན་ཨི་སྟེད། ཏི་ཐེག་ལེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟུངས་ཡིན་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཙུག་གཉིས་
 བསྟེད། དེ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས། ལུས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་འད། ཞེས་པས་དུས་བཞི་ལ་
 སོགས་པར་འཁོར་ལོ་བཞིས་རེ་མོས་ཀྱི་སྟོད་པའམ། ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སྤྱུ་སྟོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དུག་གསུམ་དང་། དུག་ལྡེའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱུ་རགས་སྟེའོ། །ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་རྩ་ནང་གི་ཁམས་
 རྣམས་པལ་ཆེར་མ་དྲངས་པས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་དང་ཞག་ཏུ་ཡོད། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དང་ཏི་དང་

ཨ་དང་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་མར་ཡོད། དེའི་རྒྱས་པས་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་མིག་དང་ལུས་
 གྱི་བཟླ་མདངས་སྒྲིད། མ་དང་ས་པས་དེ་རྣམས་ལས་ནད་སྒྲིད། ཁམས་དང་ལུས་བྱངས་བཟང་བ་རྣམས་
 དང་ས་མ་ཤས་ཆེ། ཁམས་ངན་པ་དང་ལུས་བྱངས་ངན་པ་རྣམས་སྟིགས་མ་ཤས་ཆེ་ལུས་ངན་བཟླ་མདངས་
 རྒྱང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེམས་པས་རིམ་གྱིས་དང་སྟིགས་འབྱེད་ཅིང་དང་ས་མ་རྒྱས་ཏེ། ས་ཐོབ་ན་
 ཡར་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་འདོད་ཐོབ་དང་ས་ནས། ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོ་མའི་རྒྱན་དུ་འོང་བ་ཡིན། སངས་
 རྒྱས་པ་ན་སྐྱུ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་
 ལེར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲིག་པའི་དུས་སུ་སྤར་སེལ་གྱེན་ལ་ལོག་པའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་མེས་ལྟེ་བའི་མའི་
 རྒྱས་པ་བསྒྲིད། དེའི་ཐོད་གྱིས་ཁམས་རྣམས་བཞུ་ནས་ཉི་གྱི་རྒྱས་པས་འཛུགས་སྟེ། སྤར་སེལ་གྱེན་ལ་ལོག་
 པས་མཉམ་གནས་སྟོབས་འཕེལ། སྟོག་འཛིན་དང་ས་པས་དེའི་རྒྱས་པས་དབུ་མར་རྒྱང་འབྱུག་འབྱུང་རྒྱ་བ་
 ཆད། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་མེད་དུ་ལྷང་འཆར། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་ཤོར་བས་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དུག་མེ་རྒྱང་རྒྱས་པ་ཉམས། སྟོག་འཛིན་ཉམས་པས་འཕུལ་གཉིད་དུ་འགྲོ། ལུས་གང་། ཤེད་རྒྱང་། མེ་
 རྒྱང་གྱེན་ལ་སོང་ཞིང་ཐིག་ལེ་སྤར་དུ་ལྷང་བས་ཉལ་ཐོས་དུབ་ལ་ཆད་པ་སྒྲིལ། །སྤྱིང་མི་དགའ་བ་འོང་། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་སྤར་དུ་སྐྱེ་བས་ལམ་.....མེ་རྒྱང་སྤར་དུ་ལྷུང་ཐིག་ལེ་

གྱེན་ལ་ལོག་ མོ་ཉ་སྤར་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་དེའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས་ཕྱི་
 རོལ་དུའང་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། ལོའི་འཕེལ་
 འགྲིབ་དང་། ཆོའི་འཕེལ་འགྲིབ་པོ། །དེ་ལ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་མོ་ཉི་མ་འཕེལ་ཏེ། སྤོ་ཨ་སྤར་རྒྱས་
 པ་སྐྱེས་པས་ཉི་མ་འཆར། མེ་རྒྱང་རྒྱས་པ་འཕེལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་གཡོ། ཐམས་གང་ཐོས་འཇུ། དེ་ནས་ཉི་མ་
 རོས་པ་ན་སྟེ་བར་སྐྱེབ་པས། འདོད་ཆགས་སྐྱེ། ཕྱིའི་རྟོན་འཕེལ་དུ་སྐྱུ་གར་དང་། བཞད་གད་དང་འདོད་
 ཆགས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ། དེ་ནས་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་སྤྱིང་ཁར་སྐྱེབས་པས་རྒྱང་བད་

ཤེས་པ་ལྷོ། གཉིད་གྲོ། ལྷགས་པ་ཤས་ཆེ། བྱེད་ཡོལ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབ་པས་སྒྲིབས་ཆེ། སྒྲིང་མི་དགལ།
 ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་འབྱུང་མང།འཐབ་མོ་པལ་ཆེ་བ་བྱེད་ཡོལ་ལ་ཡོང་བའི་གནད། གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་བྲལ་
 རྣམ་ཆོད་པའི་ངར་ཡོལ། མེ་སྟོབས་རྒྱས་པས་ཐིག་ལེ་སྐྱམ། དགོངས་ཕྱོགས་སྒྲིབ་པར་སླེབ། ལུས་གང། ཟས་
 འཇུ་དཀའ། མེ་རྒྱང་རུས་པ་ཟད། ཉི་མ་རྒྱས། མེའི་ཕྱོད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་བཞུ་ནས་མགྲིན་པར་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 བབས། ལྷ་བ་དང་སྐར་མའི་མདངས་རྒྱས། རང་དུ་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དྲངས་མ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་འདུ་བས་བྱི་
 རོལ་དུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཆོན་མོ་ཁོ་ན་འདུ་ཞིང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བ་ཡིན་
 བོ། །ལུས་ཐིག་ལེ་གཞན་རྣམས་སྟོབས་རྒྱུང་བས་སྲོད་ལ་འཇིགས་སྐྱབ་གི་སྤང་བ་འབྱུང། དེ་ནས་བརྒྱུད་
 ལུས་བྱུངས་སུ་སོང། བརྒྱུད་སྒྲིང་ཁར་བབས། རྣམ་བྱེད་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་ལྷ་བ་ནམ་གྱི་དཀྱིལ་སླེབ། གཉིད་
 འབྲུག་པོར་ལོག དེ་ནས་བཞི་ལུས་བྱུངས་སུ་སོང། བཞི་ལྷེ་བར་བབས། ཐོ་རངས་གང་བའི་རེག་བྱ་ཆེ། དེ་
 རྣམ་གཉིས་ལུས་བྱུངས་སུ་འགྲོ། གཉིས་གསང་གནས་སུ་བབས་པས་ཐོ་རངས་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་
 ལེ་འཇོག རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་རུང། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཆགས་པ་སྒྲིད། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོས་དེས་གསང་
 གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རུས་པ་སྒྲིས་པས་ནང་པར་ཉི་མ་འཆར་ཏེ། མི་རྣམས་སྤྱོད་འདུས་ན་མདོག་
 བཟང་བ་དང། དགོང་མེའི་དུས་ན་མདོག་ངན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བྱ་ཁྲི་ནས། ཐོ་
 རངས་སྲོད་དང་གཉིད་མཐའ་ལྟོ། ཉིན་བྱེད་མཆོན་བྱེད་དུས་དག་ཏུ། །ལྷག་རྒྱུ་སྒྲོར་བས་རྟོགས་པར་
 བྱ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཉིན་པར་ལྟོ། །ཟས་འཇུ། གཉིད་ལོག་ན་ནད་འཇུག་.....སྟོན་གྱི་ཤང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་གོ་བས་ཉིན་མོ་
 གཉིད་སྤང་བར་འདུག ཉི་མ་འཆར།མེ་བྱེད་ལ་འབར་བས། ལྷ་བ་.....ཉིན་པར་རྒྱུགས་ན་སྐར་མ་གསལ་བ། མི་གསལ། སྐར་མ་.....ཅ་
 རང་གི་ཐིག་ལེ་རྣམས་མི་མཐོང་བའོ། །མཆོན་མོ་བསེལ། གཉིད་ཀྱིས་ཁམས་སོས། ཟས་མི་འཇུ། ལྷ་བ་.....ཁམས་རྒྱས་
 འཆར། སྐར་མ་.....ཅ་རང་གི་ཐིག་ལེ་དྲངས་ལ་བཀྲའོ། །ལྷ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་དཔལ་སྟོན་འབྱུང་བ་དང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་
 འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ། ལྷ་བ་སྒྲིས་པ་ལ་ཡར་རོ། བྱེད་མེད་ལ་མར་རོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དཀར་པོའི་དྲངས་མ་ལུས་རྒྱང་པ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་ཆེན་ལ་ཨའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། ཆེས་

གཉིས་ལ་བྱིན་པ་ན་ཞུ་འདི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། གསུམ་པ་ལ་བརྒྱལ་ཡི། བཞི་པ་ལ་གསང་གནས་ན་ཞི།
 ལྷ་པ་ལ་ལྷེ་བར་ཞུ། རྟུག་པ་ལ་སྟོང་ཁར་ཞུ། བདུན་པ་རྩ་མ་ལ་དེ། བརྒྱད་པ་སྒྲོག་མར་རྒྱ། དགུ་པ་ལག་
 མཐེལ་ལ་ལོ། བརྩ་པ་མཆུ་ལ་ལོ། བརྩ་གཅིག་མཁུར་ཆོས་ལ་ཞུ། བརྩ་གཉིས་མིག་ལ་ཞུ། བརྩ་གསུམ་ན་བ་
 ལ་ཞུ། བརྩ་བཞི་ལྷད་པ་ལ་ཞུ། བཅོམ་སྤྱི་བོར་སྟེན་སྟེ།གནས་དེ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁ་ཁེངས། ཉི་
 མ་དང་ཐག་རྗེ་རིང་སོང་བས། ཉིན་པར་རྒྱུད་མའི་སྟེང་གཡོན་གྱི་ཆ་ལ་ཞུ། མཆོན་མོ་སྤྱི་གཙུག་ཀྱན་འདར་གྱི་ཆ་ལ་
 ཞུ་མི་གཟུགས་སུ་གནས་སོ། །གནས་དེ་རྣམས་སུ་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་བོར་ཉ་གང་བ་སྟེ། ཉི་མ་རྒྱུང་
 པའི་མཐེབ་ཆེན་དུ་སོང་བའོ། །དེའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གནས་སོ། །མར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་ནས་སྟོང་གི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བ་མར་འཕེལ་ཏེ། སྟོང་གི་རྩབ་མོ་རྒྱུད་མཐེལ་དུ་སྟེན་བོ། ཉི་
 མ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལུས་གཡས་གྱི་རྒྱུད་མཐེབ་ལ་གནས། ཆོས་གཉིས་ལ་བོལ་གོང་
 དུ་སྟེན། གསུམ་ལ་བརྒྱལ་སྟེན། དེ་ལྟར་གོང་བཞིན་རིམ་གྱིས་རྒྱས་ནས་སྟོང་གི་རྩབ་མོ་སྤྱི་བོར་སྟེན་སྟེ།
 ཐེག་ལེ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་ན་རྒྱ་བའི་ས་བོན་ཅུ་ལས་མི་གནས། དེའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱུང་བར་གནས་ཏེ་ཉི་མ་རྒྱས་པས་རྒྱ་བ་མི་སྟངས་བའོ། །སྐར་མ་.....རྩ་བ་གི་ཐེག་ལེ་དཀར་རྣམས་བཟའོ། །དེ་ནས་
 ཡང་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཉི་མ་བར་དུ་རིམ་གྱི་ཉི་མ་མར་འཕེལ། རྒྱ་བ་ཡར་འཕེལ་བ་གོང་བཞིན་
 འོ། །དེ་ཡང་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནས་གསུངས་པ། སྟོག་རྩལ་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་ནི་བཞུ་བ་ཉིད་
 དང་ཆུ་ཡིན་སྟེ་སྟེན་སྟེ། མཐེ་བོའི་ཆོགས་ནས་ཆོས་གངས་དབང་གིས་རང་སེམས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་ཉི་
 མ་ཐར་ཐུག་འགོ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་མཐའ་སོར་མོར་སྦྲར་ཡང་སྤྱི་གཙུག་.....སྤྱི་བ་ལག་གནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ནས་
 ནི་འགོ་བར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་ཉིན་རེའི་དུས་སུ་སྤྱད་ན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱུད་པ་ལ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་
 གཞོན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་.....རྒྱུད་མཐེབ་སེན་མོའི་ཁྱོན་གྱིས་གྱུར། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་.....ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་ཅེ་ནས་
 གཞོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཡས་དང་གཡོན། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་། རྒྱས་པ་དང་སྟོང་པ། ཉི་

འདུག་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་གཡོན་ནས་འགོ་བ་སྒྱུར་ཞིང་ཡུལ་ཉུང་བར་འདུག་པས། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིན་ནས་
 ཟླ་བ་རེ་རེ་མཆན་མོ་སྤེལ་ཞིང་ཉིན་མོ་ལ་བསྟོན་ཏེ། ཉི་མ་རིང་། བཅ་ཐུང་། ཉི་མ་འདི་རྒྱས་པ་རྒྱས་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་
 རོད་སྟེ། འབྲུག་ས་པ་འདྲ། མི་རྣམས་ལུས་རྒྱུད། ཁམས་ངན་གཉིད་ཆེ། ཁམས་གཡོ། ཆགས་པ་ལྡང་།
 འདྲུམ་ཤས་རྒྱུང་། འདོད་ཡོན་དཀོན། དཔྱིད་ཀ་སྟོམས་པར་རྒྱ། དེའང་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་འགོས་ཡིན་པས་སྒྱུ་
 གྲུ་སྟེ། ཆོར་བ་སྒྲུག་བསྐལ་ཤས་ཆེའོ། །དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་དུས་སྒྱུར་གྱི་བྱིས་དུག་ཐིམ་པ་དང་དབྱར་གྱི་ཉི་
 མ་ལྡོག་སྟེ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་བྱིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕོས་པས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་
 འཕེལ་བའི་དུས་ནི་ནམ་ཟླ་ངན་ཞིང་དུས་ངན་པ་ཡིན་ལ། ཟླ་བ་འཕེལ་བའི་དུས་ནི། དུས་དང་ནམ་ཟླ་བཟང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སམ་བུ་ཤི་ནས། ལྷ་ཅེ་བུ་གར་ཚུ་རྒྱུན་ནི། །འདུག་པ་དུས་བཟང་ཞེས་བྲ་སྟེ། །མེ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་
 འགོ་བ་དག །དུས་ངན་ཞེས་བྲར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། ཉི་མ་ཉིན་མོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱས་ལ། ཟླ་
 བ་ནི་མཆན་མོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱས་ཏེ། གཉིས་ཀའང་སྟེང་ལོག་གི་མེད་རྒྱས་པ་སྟེ། སམ་བུ་ཤི་ལས།
 ཉིན་མཆན་བདུད་ཅི་འཛག་པ་ན། །མེ་ནི་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་ཡང་.....འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད།
 ཅེས་སོ། །མི་ཆེད་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྡེ་བར་དུ་མཉམ་དུ་འཕེལ་ཏེ། གཙོ་བོར་ཟླ་བ་འཕེལ། བཞི་བཅུ་
 ཙམ་ལྡེ་བར་དུ་མཉམ་དུ་བརྟན། གཙོ་བོར་ཉི་མ་བརྟན། དེ་ནས་མཉམ་དུ་འགྲིབ་སྟེ། གཙོ་བོར་ཟླ་བ་འགྲིབ་
 བོ། །ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་ལ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་དུས་སུ་ཆ་མ་སྟོམས་
 པ་ལས་གོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་སྟོམས་པས་ཁམས་བཟང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་དུ་
 ཆ་མཉམ་ཞིང་དྲངས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྟེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་བདུད་ཅི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ།
 རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་དེའི་བྱི་བཞིན་ནོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་
 མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་ན། །བདེ་
 བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་བྱུངས། སེམས་ཀྱི་རྟེན། དག་གི་ཡི་གེ་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་བའི་དྲངས་མ་སྟེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེ་ཏུ་ནས། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་

གྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་པོ། །ཐམས་
 ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པ་
 བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་ལས། རྟོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་རྣམ་གཤིས། །ཞེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲོག། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་
 བདུན་དང་ལྗན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདེ་
 བ་སྟེ། གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པས་རོ་མ་སྤངས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་མི་གནས་པར་རོ་མཉམ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་མ་བཙོས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྗན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་གཉིས་ལས། ཀྱན་
 རྩེ་བ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཀྱན་རྩེ་བ་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་སྟེ། །དོན་དམ་བདེ་
 བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཀྱན་རྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བདེ་བ། བརྟེན་པ་
 དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བདེ་བ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་བདེ་བ། དེ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བདེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་རྟོ་རྩེ་ར་འཆར་བའི་རྒྱུད་ལས། བདེ་བ་ལས་ནི་རྟོ་རྩེ་འཆར།
 བདེ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་འཐོབ། །རྒྱ་བདེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ། །རྒྱ་ཡི་དུས་ནའང་འདི་མཆོག་ལ། །འབྲས་
 བུའི་དུས་ནའང་འདི་མཆོག་གོ། །ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་པ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་རྣམས་དང་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གདངས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས། རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་
 ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། དེའི་རང་གཟུགས་འགྲོ་བ་ལྟ། ལམ་རྣམ་འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ། དེའི་རང་
 གཟུགས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཤག་བཙུག་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ། །དེའི་རང་གཟུགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས།

འགྲོ་ལྔ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་གནས། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་
 ཞེས་བྱ་གཅིག་ཕྱུ་ཉིད། །གཅིག་ཕྱུ་ཉིད་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དུས་ནའང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་གཉི་ཟུག་རང་དང་གཞན་ལ་འཆོལ་བས་འདོད་ཆགས། དེས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་པས་ཞེ་སྤང་། །གཞན་གྱིས་ཐོབ་གྱིས་དོགས་པས་སྤྲུག་དོག་རང་ལ་སྦྱེམས་པ་འཆང་བ་ང་རྒྱལ་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལྔ་ཀ་ཆང་ཞིང་། །ཡུལ་གྱི་བྱེད་པས་གང་ཡང་རུང་བ་.....འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྦྱུང་དུ་སོ་སོ་
 སྦྱེ་བའི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཅེས་པ་མི་འབྲང་དེ། ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ཀྱང་ནམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ། །སྦྱུང་དུ་རྟོག་ན་དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། རྟོ་རྟེ་གདན་བཞི་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་དང་། འོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོན་པས་གསལ་ལོ། །གསལ་བར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཆེན་གྱི་གཤེགས་ཡེ་
 ཤེས་ལྔ་སྟེ། ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྦྱོས་པའི་
 ཟུག་རྩ་མེད་པས་བདེ་ཆེན། བདེ་ཆེན་གྱི་རང་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལོ། །དུག་ལྔ་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པས་སྤང་
 བྱ་དང་གཉིན་པོ་དབྱེར་མེད། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད། ཐབས་ཀྱི་བེན་པ་དང་མ་བེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལས་
 བསོག་པ་དང་ལས་དུ་འགྲོ་བ་མ་དེས་པས་དུག་ལྔ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རང་གསལ་བ་སྟེ། ཏེ་ལོ་བས་རྒྱ་རོ་བ་ལ་བོས་ནས་
 གསུངས་པ། ཀྱི་ཏོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རག་གི་ལམ་འདས་ཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཏེ་ལོང་ཡིས་
 ཅིར་ཡང་བསྟན་ཏུ་མེད། །རང་རིག་ཉིད་ལ་ལྡན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཅེས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
 ཀྱང་། ཏེ་ལོ་པའི་ཆོས་དུག་ནི། མི་མནོ། མི་བསམ། མི་སེམས། མི་སྦྱོམ། མི་དབྱེད། སེམས་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་ཡིད་གྱིས་སྦྱོ་བཏགས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡུལ་མེད་དུ་རང་གསལ་བས་གཤེགས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་ཅིར་ཡང་མ་འགགས། ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་
 མི་རྟོག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ལྔ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། འདིར་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་འཇུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་སྟེ། སེམས་
 ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པས་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱད་ཅེས་
 པའོ། །ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་སྦྱང་གཞིའི་ལེ་བྱར་དང་པོ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱུགས་དང་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ལུས་ནི་རྒྱུད་གི་འདྲུ་བྱེད་དང་རྣམ་པ་དང་། ཤེས་པ་མདུང་བྱིས་ལྟར་ཆོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བ་སྟེ། ངག་སེམས་དང་དབྱེར་མེད། ངག་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་ཡི་གེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་རྒྱུད་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
 ལུས་སེམས་དང་དབྱེར་མེད། སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དྲངས་མའི་རྟོན་འབྲེལ་
 ལས་བྱུང་ཞིང་། བརྟན་གཡོ་ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་སྤྲང་བས་ལུས་ངག་དང་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དེ་འཛིན་པའི་ས་རྒྱལ་མ། ཅན་དན་ཀྱི་འི་རོ་ཁ་དོག་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་
 ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ནས། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ངག་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟར་ཡང་ལུས་འགྱུར་ན་སེམས་དང་ངག་ཀྱང་འགྱུར། དེར་
 རང་སྤྲང་འགྱུར་བས་གཞན་སྤྲང་འགྱུར། ངག་དང་སེམས་འགྱུར་ན་ལུས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེ་
 སྤང་དུ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ངག་ཆོག་རྩལ། ལུས་ཁྱོ་བྱེད་དུ་ལམ་འོང་སྟེ། དེར་གཞན་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་
 མཐོང་བས་རང་འགྱུར་ཅ་ན་གཞན་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཞི་བར་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདུག་ལ། ཞི་ཅ་ན་ལུས་རོ་ཞེས་བྱལ་དུ་ལུས། ངག་འགགས་ནས་འགོ་འཕྲིམ་སྟེ་ན་དེ་ནི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་རྟོག་
 སྟེ། དེ་ཁོ་ནས་ལུས་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཀས། སེམས་འཕོ་ཅ་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་
 དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞི་བའི་རོས་ཀྱང་ངག་འབྱིན་ཅིང་བྱ་བ་བྱེད་པར་རིགས་སོ། །དོན་གྱིས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....ཆོ་ཅེ་སྐྱོར་ལིང་རེ་ལ་གཏད་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་མི་གོ་འཐད། ལྷན་དུ་སྐྱབ་ཅུང་དོ། ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་བ་མེད་

དེ། གཞན་ལ་འདི་འདྲ་མེད། རོན་གྱི་དབྱ་མ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་མེད་དེ། ལུས་ཅ་རྒྱན་མ་ཆད། སྤྱིང་པོ་ནམ་
 མཁའི་རྒྱང་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་དག་རྒྱང་རྒྱན་མ་ཆད། ཐེག་ལེ་དྲངས་མ་བདེ་བའི་རོ་བོ་སེམས་དང་
 འབྲལ་བ་མེད་དེ། སེམས་ཐེག་ལེ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་དེའི་རང་གཟུགས་གང་དུའང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་
 སྤང་སྟེ། ཉིན་བར་གྱི་དུས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། མི་ལམ་དུ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ། བར་དོར་ཡིད་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྟེ་འབྲལ་བ་མེད་དོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་བ་དན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བས་སྤྲས་པ་ཡིན་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་ཀ་
 ཆང་ཞིང་དབྱེར་མེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་འདུས་པའོ། དེའང་རྒྱད་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་བསྟན་པ་
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོག་པས་པས་འདུས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བ་རྒྱད་ནས་རྒྱང་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། མ་རྒྱད་ནས་ཅ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་སེམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་གོ་བར་མཛད་དེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྗེ་ལྟར་གནས་ཤིང་འཆར་བ་དང་། དེགས་དྲུག་གི་སྤང་བའི་
 འབྲལ་གཞི་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤང་བ་ཐ་དད་པ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དང་།
 ལུས་གནད་ཀྱིས་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱང་སྦྱོར་གྱིས་ལུས་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤང་
 གཞི་སྦྱོར་བྱེད་བསྐྱེད་རྗོགས་བྱང་འབྲུག་རྒྱང་སྦྱོར་གྱིས་ལུས་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། དམིགས་པས་
 ལུས་དག་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་། གོགས་སེལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེས་གོ་བར་
 བྱའོ། །གནད་འདི་མ་གོ་ན་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲལ་འགོ་བས་འདི་གལ་ཆེའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆིག་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་

རྗེའོ། །ངག་ནི་གསུང་ངོ་རྗེའོ། །སེམས་ནི་བྱུགས་ངོ་རྗེའོ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ངོ་བོར་
 གནས་པ་ནི་ངོ་རྗེ་བཙུན་མོ་འདི་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབས་པས་ལམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་འདི་ལྟར་ཆང་བ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་
 ཆགས་པ་དང་། གནས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། འདྲིལ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འདྲིལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྲས། པ་མའི་འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱིས་རྒྱུན་བྲས། བར་དོའི་རྒྱུང་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ལུས་ལེན་པ་ན། པ་ནི་ཐབས། མ་ནི་ཤེས་རབ། ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་ནི་ཐབས་
 དམར་པོ་ནི་ཤེས་རབ། བར་དོའི་རྒྱུང་ནི་ཐབས་རྣམ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ། བདེ་བ་ནི་ཐབས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
 ནི་ཤེས་རབ། པ་འདི་བཤའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐབས་མའི་མངལ་དུ་སྦྱལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་རྣམས་
 ཆོགས་པ་ལས་ལུས་ཆགས་སོ། །མའི་མངལ་ནི་ཤེས་རབ། རྒྱུ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྲུབ་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། རྒྱེས་པ་
 ཐབས་བྱུད་མེད་ཤེས་རབ། གཡས་པ་ཐབས་གཡོན་པ་ཤེས་རབ། ཉིན་མོ་ཐབས་མཆོན་མོ་ཤེས་རབ། རྒྱུང་
 དང་ཐེག་ལེ་ཐབས་རྩ་ཤེས་རབ། རྒྱུང་གི་འང་སྟེང་རྒྱུང་རྩོལ་བ་ཐབས་སྟོག་དང་འོག་རྒྱུང་ཤེས་རབ། ཐེག་ལེ་
 ལ་བདུད་རྩི་ལྗེ་དྲངས་མ་ཐབས་འབྱུང་བ་བཞི་འདྲེ་དྲངས་མ་ཤེས་རབ། འཁོར་ལོ་གོང་མ་ཐབས་འོག་མ་ཤེས་
 རབ། ལུས་ངག་ཐབས་སེམས་ཤེས་རབ། སྤང་བ་ཐབས་སྟོང་པ་ཤེས་རབ། དབང་པོ་དྲུག་ཐབས་ཡུལ་དྲུག་
 ཤེས་རབ། ཀླང་ལག་ཐབས་འགྲོ་བ་དང་འདྲིན་པ་ཤེས་རབ། གཉིད་ཤེས་རབ་མི་ལམ་ཐབས་དེ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ལས་ཐབས་ཤར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འདྲིལ་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འདྲིལ་པ་
 ནི། འབྱུང་བཞི་ཐེམ་པ་ཐབས་དབང་པོ་ཐེམ་པ་ཤེས་རབ། སྤང་བ་རགས་པ་ཐེམ་པ་ཐབས་སྤྲ་བ་ཐེམ་པ་ཤེས་
 རབ། རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཐབས་ཐེག་ལེ་མི་གཡོ་བ་ཤེས་རབ། རྒྱུང་འགག་པ་ཐབས་རྣམ་རྟོག་འགག་པ་ཤེས་
 རབ། ལུས་ངག་སྤྲ་རགས་ཐེམ་པ་ཐབས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་

དང་། འཆི་བ་ཤེས་རབ་བར་དོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལས་ཐབས་ཤར་བའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་ཆགས་
 གནས་གསུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འདུག་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ལམ་ཐབས་
 ཅད་ཆང་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐབས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲིན་ལམ་གྱི་
 དབང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་འབྲུག་པའི་དུས་ན་དབང་བཞི་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་
 བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐོག་པ་ནི་བྱམ་པའི་དབང་། མངལ་དུ་དཀར་དམར་འཛོམ་སྟེ་མའི་ཐེག་ལེས་གཏུམ་པ་
 ནི་གསང་དབང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བདེ་བས་མི་རྟོག་པར་བརྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། བར་དོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དག་ནས།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་དབང་བཞི་བའོ། །དེ་ནས་གྲོལ་ལམ་ལ་རིམ་པ་
 གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། མེར་མེར་པོ་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུས་རིམ་གྱིས་
 ཆགས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་དག་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། དེ་
 རྣམ་ལུས་སྐྱེད་དེ་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ལུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་དང་བཅས་པ། ཅུ་ཁམས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། །ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་
 བདུན་གཞལ་ལས་ཁང་དུར་ཁོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའོ། །དེ་ཡང་གྱི་རྩོམ་འཇུག་པ་གཉིས་པ་ལས། རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རང་བཞིན་ལྷ་ངན་
 འདས་པ་ཉིད། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་
 པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱང་འབྱུང་
 འདུག་རྩོམ་འཇུག་པ། རྒྱང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སེམས་ལ་དམིགས་པ་མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་གཉིད་འོད་
 གསལ། ཉིན་པར་རྒྱང་འདུག་སྟེ་རིམ་པ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་ཆང་ལ། ལུས་ལྷའི་སྐྱེ་རུ་
 གནས་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷེ་བའི་ཨ་ཤེད་ཀྱི་མེས་ཉི་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ། དུས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷན་

ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་རང་ཆས་སུ་ཆང་
 རོ། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཆང་སྟེ། སྤྱི་མཛོད་ཐབས་ཁུང་། ཨ་ཐུང་མེ་ལྷ། རོ་རྒྱུང་དགའ་ལྷགས་རྒྱུང་དང་
 ཐེག་ལེ་བསྐྱེད་རྣམས་ཏེ། སྤྱི་མཛོད་རང་ཆས་སོ། །ཁ་ཟས་གང་ཐོས་པ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། མཉམ་གནས་གྱི་
 རྒྱུང་རྣལ་འབྱོར་པ། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་ཆོག་ཅུ་ཁམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། དྲངས་མ་ཙུ་མེག་ཏུ་
 སྐྱེབ་པ་མཆོད་པ་སྟེ། ཆོགས་འཁོར་རང་ཆས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལེན་ཅན་དབང་བཞི་ཐོབ། དེ་ནས་ལུས་
 རྫོགས་གྱི་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་བསྐྱེད།མ་ཤིང་བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཟེ། སྐྱེས་པ་དང་ལམ་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། གཉིད་རྫོགས་རིམ། སད་པ་བསྐྱེད་རིམ། ཤི་བ་རྫོགས་རིམ། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལམ་རང་ཆས་སོ། །དེའི་འབྲས་བུ་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུ། བར་དོ་ལོངས་སྒྲུ། སད་པ་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཚུལ་དུ་རང་ཆས་ཏེ། རོ་རྒྱུང་གྱི་རང་འགྲོས་ལ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་ལྷན་སྐྱེས།
 ཐབས་ལྷན་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་རྫོགས་པས་གསང་སྟགས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་དེས་གོ་བར་
 བྱའོ། །ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པས་བཤད་རྒྱུ་དོ། །དཔལ་བིལ་པའི་རོ་རྒྱུ་ཆོག་རྒྱུང་ལས། ལུས་
 ཐབས་རྒྱུད་ལ་སོགས་ལ་གདན་སོགས་སོགས་གསུམ་པ་རྒྱུའི་དབང་ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་སྐྱེབ་པ་འགག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བར་སྟོན་པས་བཤད་རྒྱུ་དེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གདོད་ནས་གནས་ན་སྒྲ་མས་མཆོན་པ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། དེ་ནི་རོ་མ་ཤེས་ཤིང་ཐབས་
 གྱིས་མ་ཐེན་པས་གྲུད་གྱི་ནོར་བུ་བཞིན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་པན་མ་ཐོགས་པའོ། །དེའང་བརྟག་གཉིས་ལས།
 རིན་ཆེན་གཟི་བརྒྱན་འབར་བ་ཡི། སྤྱིང་བ་འཁྱུགས་པ་ལྷ་མོ་སྟོན། ཁ་ཕྱག་པས་ནི་སྦྱོར་བལ་འགྱུར། ཕྱག་
 པས་དགའ་བ་སྤྱིན་པ་པོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་འདོད་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཉིད། ཁ་དག་པས་
 བེ་དུག་ཏུ་འགྱུར། དག་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ལམ་སྤྱིང་པོའི་རང་འགྲོས་འཁོར་བ་དོང་

ནས་སྒྲིག་ཅིང་སངས་མི་རྒྱ་བའི་རང་དབང་མེད་པའོ། །ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གཏན་ལ་པབ་པས་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རི་ལྷོང་ཆང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
 གནས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འཇིག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་ཆགས་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔར་ཆགས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་རིག་པ་སྤྱོད་པ་སའི་ཁམས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཆགས།
 གཤེར་བ་རྒྱུད་ཁམས་མི་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་མེད་ཁམས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། བྱང་སེམས་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། བདེ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། རིགས་ལྔ་འདུས་པའི་རིགས་
 ནྲག་པ་རྩོམ་པ་འཆང་ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། རྩོམ་ཀློག་ལྔ་སྦྱོར་བས། །རིག་པ་སྤྱོད་པའི་བག་
 ཆགས་ཉིད། །སྤྱོད་པ་གཏི་ཟུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་ཟུག་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་བཟོད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བཞད་དོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྔའི་ཚུལ་གྱིས་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མངལ་སྐྱེས།
 རྩལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྩལ་སྐྱེས་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་སྤྲུལ་སྤྲུ། བར་དོའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་མི་
 ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་འོངས་སྤྲུ། སེམས་ཆོས་སྤྲུ་སྟེ་སྤྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྤྲུའོ། །ཡང་ས་བཙུ་མཐར་སྤྲིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེའང་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་ནས་བཞུགས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པས་ས་དང་པོར་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་ནས་རྩ་དབུ་མ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟེ་བ་དང་སྤྱི་བོའི་
 འཁོར་ལོ་ཆགས་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྲོན་གྱི་བྱི་མ་མེད་པས་ས་གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པའོ། །རྒྱ་བ་གསུམ་ན་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་མདུད་ཆགས་ཡན་ལག་གི་གཞི་ཐིངས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་བ་བཞི་
 ན་ལུས་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་ཁ་དོག་སྤྲར་བས་ཆེས་གསལ་བས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའོ། །རྒྱ་བ་ལྔ་ན་ཁ་མིག་དང་
 དབང་པོ་དོད་པས་སྤྲན་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་པས་བསྐྱར་བའམ་དབྱུང་བ་དགའ་བས་ས་ལྔ་པ་སྤྲང་དགའ་

བཤོ། །ཆེ་བ་དྲུག་ན་དབང་པོའི་སྒོ་ནུམས་སྒར་བས་ཆེས་གསལ་བས་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བཤོ། །ཆེ་བ་
 བདུན་ན་སྒྲ་དང་སེན་མོ་ནུམས་ཆགས་པས་སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་མཐུ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་བདུན་པ་
 རིང་དུ་སོང་བཤོ། །ཆེ་བ་བརྒྱད་ན་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྫོགས་པས་གདོན་ལ་སོགས་པས་
 སོ་མོར་བསྐྱར་དུ་མི་གཏུབ་པའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བཤོ། །ཆེ་བ་དགུ་ན་ལུས་བྱངས་བདུན་རྫོགས་ཕྱི་
 རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྫོགས་པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་སོ། །ཆེ་བ་བཅུ་ན་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་
 ཞབས་བསྒྲོག་སྟེ་སྟོང་པ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ནུམས། །སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཆེ་བ་བཅུ་འི་ས་ནུམས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ས་བཅུ་འི་དབང་ལྷུག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གནས་
 པ་ལ་གཉིས། ལུས་སྤྱལ་པའི་དགེ་སློང་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སུ་གནས་
 པཤོ། །དང་པོ་ནི་མ་མཁན་པོ། བ་སྒོ་བ་དཔོན་ ལྟོ་བའི་གནས། མངལ་གྱི་སྤྱུ་མ་ཆོས་གོས་སོ། །སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱུ་
 ཐེགས་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཞབས་རྗེན། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ཕྱག་ ཡ་ཏྱི་གྱི་སྐྱ་སྤྱགས་ཀྱི་བཟུངས་པ། ཆེ་བ་བཅུ་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ཏེ། ལུས་སྤྱལ་པའི་དགེ་སློང་དུ་བྱོན་པཤོ། །དེ་ཉིད་བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པཤོ། །ལུས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སུ་གནས་པ་ནི། ལུས་སྤྱུ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་པའི་སངས་རྒྱུ་སུ་རིགས་དྲུག་པ་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཏེ། དེའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་དང་ཐེག་ལེ་ཡི་གཤེ་གཟུགས་སུ་ཞུ་ལི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་
 གནས་པ་ནི་མཆོན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཐེག་ལེ་ཡི་གཤེ་གཟུགས་སུ་
 གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཉིས་འབྱུར་དུ་གནས་པ་ནི་དཔེ་བྱང་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེའི་ཁ་དོག་ནི་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས། རྒྱུད་བཅུ་འི་དབང་བཅུ་དང་སྟོབས་བཅུ། རྩ་འཁོར་དང་རྩ་བཅུ་གྱི་ཆོགས་ནི་
 སྤྱིའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་ནི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། ཐེག་
 ལེ་དང་བདེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། ཞི་ལ་སོགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ། ལུས་

ཉིད་སྒྲིབ་བར་གསུམ་ས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། ཅ་བཟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་སྒྲིབ་བ་མཐུན་པ། དབྱ་མ་
 རི་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཤེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་རང་རིག་རང་གསལ་རི་ལྟ་བ་
 མཐུན་པ། གདངས་ཅི་ཡང་མ་འགགས་པ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བ་ནི་དེ་སྒྲིབ་བ་མཐུན་པ། མ་རིག་པ་དང་
 འབྱུང་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་མ་བྱུང་བ་སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ། རོ་བོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཤེས་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུག་པ་ཉོག་ས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ། ཅ་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ལྟ།
 ཁམས་བདུད་ཅི་ལྟ། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ། ལུས་མཛད་པ་མཐར་འདོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ། རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་སྤྱུང་བ་དྲུག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཉོག་སྤྱེ་བའི་སྤྱལ་
 པ་ཡི་གེ་དང་། རྒྱུད་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །བདེ་མཆོག་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྷན་ཁྲག་
 འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་གཙོ། །ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞལ་། །ཞབས་། །ལྡན་ཞིང་། །ཀྱན་
 ཏུ་ཐོས་ལྡན་འཛིག་ཏེན་ན། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྤྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་
 གནས། ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་དཔལ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་དང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་
 པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི། བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་
 བསྐོས་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་
 གནས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་
 གཞི་ཉོན་མ་ལུས་པ་གནས་པའོ། །ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཅ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་འོག་ཏུ་ཁ་སྤྱོད།

བོ་ནལ་འབྱོར་ལྷན་པ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་མི་བཅག་མཐོ་མི་འཆམས། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་ན་ནི། །དེ་
 རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་ལམ་བསྐྱོད་
 ཅི་དགོས་ཞེ་ན། རྫོ་རྩེ་གྲུང་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོ་ན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་
 བསྐྱེབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། དེ་ལ་
 ལོག་པར་བཏགས་པས་འཁྱལ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཞེས་བྲ། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་འཁྱལ་བ་ཙ་བ་ནས་དག་ཅིང་རི་ལྟ་བའི་རང་མཆོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དམ་པའི་
 ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་སྒྲངས་ཤིང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ངེས་རྟོགས་པའི། །ཐུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་ཞེས་
 བྱའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཐབས་མཆོག་ལམ་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །རྫོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཙ་བ་གནས་རྒྱང་
 གཟུགས་མཐོང་། །མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་བའི་ངེས་པ་འཕྲོག། །དེ་དོན་སྒྲ་མེད་རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་དོན་དང་།
 འགལ་བ་མེད་པར་ལུང་གི་ཆད་མས་བྲུག། །དེ་གསུང་བྱི་མེད་རྒྱད་རིམ་ལས་འོངས་པའི། །དུས་གསུམ་
 མཐེན་པ་འབྲི་ཁུང་རིན་ཆེན་དང་། །དབང་གྱུར་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ཁྱེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ལྷན་རྫོ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་དང་། །བསོད་ནམས་རྫོགས་པའི་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །བསྐྱེད་པ་མེད་པ་
 ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས། །བཅུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དེ་འདིར་རབ་བསྐྱེས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གནད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
 འདི། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་ལས་བྱུང་། །འདི་བཀོད་དགོ་བས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོགས་
 གཉིས་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱས་ཏེ། །ཆགས་པའི་གདུང་སེལ་སྤོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ནས། །བདུད་བཞིའི་
 གཟུང་བའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཤོག། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་རྫོ་
 རྩེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱས་བཤའ་དེས་བྲུ་བ། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤོང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། །སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་དག་མ་ལུས་པར་བསྐྱེས་ནས། །དཔལ་ལྷ་སྤྱིངས་ཀྱི་

དབེན་གནས་སུ་བྱ་དཔོའི་ཆེ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྲིས་བའོ། །ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་སྐྱབ་བ་པོ་ནམས་
ཉི་ཆེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མཆན་བྱ་ཞུས་སོ། །མདུན་ལོ་ན་མཆོ། དགེའོ། །